

学习提示

“十四五”以来，百年变局加速演进，我国改革发展稳定任务之艰巨前所未有。以习近平同志为核心的党中央统揽全局、领航掌舵，全国上下勠力同心、众志成城，顶住了压力、经受住了考验，我们的制度优势更加巩固、创新活力更加强劲、物质基础更加雄厚、发展基础更加坚实，“十四五”必将在中国发展史上留下浓墨重彩的一笔。展望未来，我们将科学谋划好“十五五”时期经济社会发展，一步一个脚印把中国式现代化事业不断推向前进。

2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。在那场正义和邪恶、光明和黑暗、进步和反动的战争中，中国共产党引领中国抗战的前进方向，成为全民族抗战的中流砥柱，全体中华儿女前赴后继、团结一心，为国家生存而战、为民族复兴而战、为人类正义而战，赢得了中国人民抗日战争的伟大胜利，为世界反法西斯战争胜利作出了重大贡献。这一伟大胜利开辟了中华民族伟大复兴的光明前景，开启了古老中国凤凰涅槃、浴火重生的新征程。

联合国是践行多边主义、推进全球治理的核心平台。80年前联合国成立时只有51个会员国，到今天是193个国家共乘一艘大船。当今世界面临各种严峻挑战，不是联合国机构出了问题，更不是联合国宪章过时了，而是联合国遭到单边主义的持续冲击，宪章的宗旨和原则未能得到有效遵守。联合国已经为各成员国遮风挡雨80年，未来的多极世界更加需要联合国。对于这座大厦，我们应该固本强基而不是拆梁毁柱。

中国与周边国家山水相连，人文相通，利益相融，命运与共。周边是中国安身立命之所，发展繁荣之基。中国高度重视周边外交，始终将周边置于外交全局的首要位置，视促进周边和平、稳定、发展为己任，深化同周边国家的互利合作和互联互通。在百年变局加速演进、世界进入新的动荡变革期的历史关头，中国一如既往扎根周边、贡献周边，以建设和平、安宁、繁荣、美丽、友好“五大家园”为共同愿景，携手周边国家走睦邻友好、合作共赢的光明大道，深入推进周边命运共同体建设。

时事职教

2025—2026 学年度上学期
总第 31 期 2025 年 8 月 15 日出版

主管：中共中央宣传部
主办：《时事报告》杂志社
出版：《时事报告》杂志社

社长、总编辑：徐 遥
副 总 编 辑：李 玮
副 社 长：洪 波
办 公 室：（010）67016107
总 编 室：（010）64058749
本刊编辑室：（010）67036899
电 子 邮 箱：ssbgzjb@163.com

社 址：北京市东城区珠市口
东大街 10 号东段
邮政编码：100062
网址：www.xingshizhengce.com
发行范围：公开发行
发行单位：本社经理室

订阅电话：（010）67036903
（010）67036905
电子邮箱：1478747922@qq.com
零订网订：（010）84039269
在线订阅：ssbgzjs.taobao.com
印刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司
定价：18.00 元

思想领航

作风建设永远在路上 4

时事开讲

第一讲 决胜“十四五” 奋发向前行 8

第二讲 铭记抗战历史 坚定民族信念 20

第三讲 促进民营经济健康发展 30

第四讲 平安中国：一张亮眼的中国名片 38

第五讲 维护以联合国为核心的国际体系 48

第六讲 携手周边国家 共创美好家园 56

目录

政策解读

国家喊你减肥了	68
职业本科开辟新赛道	71
新职业，新蓝海	74
小家政，大民生	77

校园热话

技能点亮人生	80
--------------	----

要事点评	100
------------	-----

时事自测	106
------------	-----

作风建设永远在路上

党的作风就是党的形象，关系人心向背，决定党和国家事业成败。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从制定和落实中央八项规定开局破题，坚持自上而下、以上率下，解决了新形势下作风建设抓什么、怎么抓的问题。习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，深刻总结了党的十八大以来作风建设的丰富实践经验和理论创新成果，是习近平总书记关于党的自我革命的重要思想的重要组成部分。我们梳理了其中部分重要论述，邀您一起学习领悟。

新形势下，我们党面临着许多严峻挑战，党内存在着许多亟待解决的问题。尤其是一些党员干部中发生的贪污腐败、脱离群众、形式主义、官僚主义等问题，必须下大气力解决。全党必须警醒起来。打铁还需自身硬。我们的责任，就是同全党同志一道，坚持党要管党、从严治党，切实解决自身存在的突出问题，切实改进工作作风，密切联系群众，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

——2012年11月15日，习近平在新一届中央政治局常委同中外记者见面会上的讲话

有人担心，八项规定执行起来会不会是一阵风，或者是流于形式，

这种担心不是没有道理的。能不能打消干部群众的这个疑问，关键看我们怎么做。发布八项规定只是开端、只是破题，还需要下很大功夫。我们要以踏石留印、抓铁有痕的劲头抓下去，善始善终、善作善成，防止虎头蛇尾，让全党全体人民来监督，让人民群众不断看到实实在在的成效和变化。

——2013年1月22日，习近平在第十八届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

作风问题本质上是党性问题。对我们共产党人来讲，能不能解决好作风问题，是衡量对马克思主义信仰、对社会主义和共产主义信念、对党和人民忠诚的一把十分重要的尺子。我们既要用铁的纪律整治各种面上的顶风违纪行为，更要睁大火眼金睛，任凭不正之风“七十二变”，也要把它们揪出来，有多少就处理多少。抓作风建设要返璞归真、固本培元，在加强党性修养的同时，弘扬中华优秀传统文化。

——2016年1月12日，习近平在第十八届中央纪律检查委员会第六次全体会议上的讲话

“四风”问题具有顽固性反复性，纠正“四风”不能止步，作风建设永远在路上。形式主义、官僚主义同我们党的性质宗旨和优良作风格格不入，是我们党的大敌、人民的大敌。中央政治局的同志必须带头树立正确政绩观，始终做老实人、说老实话、干老实事，自觉反对形式主义、官僚主义。中央政治局的同志不仅要带头不搞形式主义、官僚主义，而且要同形式主义、官僚主义的种种表现进行坚决斗争，聚焦突出问题，充分认识形式主义、官僚主义的多样性和变异性，摸清形式主义、官僚主义在不同时期、不同地区、不同部门的不同表现，紧密联系实际，既解决老问题，也察觉新问题；既解决显性问题，

也解决隐性问题；既解决表层次问题，也解决深层次问题，抓出习惯，抓出长效。

——2017年12月25日至26日，习近平在中央政治局民主生活会上的讲话

加强作风建设必须紧扣保持党同人民群众血肉联系这个关键。“四风”问题只是表象，根上是背离了党性，丢掉了宗旨。现在基层的种种问题，很多是因为党员、干部心里没有群众，不去做、不想做、不会做群众工作，少数干部或无视群众期盼、或不敢应对诉求，在群众面前处于失语状态。领导干部要破除“官本位”思想，坚决反对特权思想、特权现象。就像毛泽东同志当年说的：“群众是从实践中来选择他们的领导工具、他们的领导者。被选的人，如果自以为了不得，不是自觉地作工具，而以为‘我是何等人物’！那就错了。”这句掷地有声的话，今日听来依然振聋发聩。

——2018年1月11日，习近平在第十九届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

守住拒腐防变防线，要从小事小节上守起。小洞不补，大洞吃苦。一个人蜕化变质往往是从吃喝玩乐起步的。为什么党中央要从八项规定入手抓党风廉政建设？就是因为“四风”和腐败问题互为表里，是腐败滋长的温床。但是，尽管党中央三令五申，仍有些人置若罔闻、顶风违纪。八项规定是党中央立下的铁规矩，决不能不当回事。有的人认为，吃吃饭、喝喝酒是人情世故，觉得抹不开面子。有什么抹不开面子的？是遵规守纪重要，还是人情往来重要？这个问题都想不清楚，还能干什么事！我说了，对执行中央八项规定，要越往后执纪越严。对新选拔的年轻干部，凡是违反了要一律从严查处，出现此类问题要一票否决，典型的还

要予以组织处理。

——2022年3月1日，习近平在2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话

形式主义、官僚主义是实现新时代新征程党的使命任务的大敌，是党内一个顽瘴痼疾。有的落实党中央决策部署不担当不作为、麻痹松懈，对困难矛盾视若无睹，仿佛与己无关，坐看问题由小拖大、由大拖炸；有的急功近利、任性用权，不尊重规律、不尊重实际、不尊重群众需求盲动硬干，层层加码提不切实际的高指标，给党和国家事业造成重大损失；有的大搞“低级红”、“高级黑”，对上自我美化、无限拔高，对下是小题大做、上纲上线，不仅损害党的形象，也伤害了群众感情，影响了干部积极性。要把纠治形式主义、官僚主义摆在更加突出位置，作为作风建设的重点任务，研究针对性举措，科学精准靶向整治，动真碰硬、务求实效。要从领导机关、领导干部抓起，从党性觉悟上找根源，从政绩观、权力观上纠正，从评价机制、奖惩制度上完善，解决干部后顾之忧，促进干部更好担当作为。

——2023年1月9日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第二次全体会议上的讲话

始终坚持零容忍，把中央八项规定作为铁规矩、硬杠杠，严肃查处顶风违纪、隐形变异的“四风”问题，督促党员、干部坚决反对特权思想和特权现象，树牢正确权力观、政绩观、事业观。始终保持反腐败高压态势，对重点问题、重点领域、重点对象着重抓、着力查，深化受贿行贿一起查，坚决清除系统性腐败风险隐患。

——2025年1月6日，习近平在第二十届中央纪律检查委员会第四次全体会议上的讲话

第一讲 决胜“十四五” 奋发向前行



新闻故事

“看好中国”成为共识

2025 年初，一项面向 46 个国家的调查显示，九成多国外受访民众认为，未来 10 年中国经济会持续增长。为何如此看好中国？



2025 年 3 月 25 日，在马达加斯加马希齐镇，中国农业专家（右一）向当地稻农介绍水稻生长情况 李亚辉 / 摄



2025 年 4 月 23 日，重庆市长寿区保合村村民将柑橘装箱。这一批柑橘将搭乘西部陆海新通道班列进入东南亚市场 黄伟 / 摄



2025 年 4 月 23 日，在机器人公司杭州宇树科技展厅内，宇树人形机器人 G1 展示拥抱动作 韩传号 / 摄



2025 年 6 月 25 日，在沙特阿拉伯利雅得，观众在《哪吒之魔童闹海》的宣传展板前拍照留念 王海洲 / 摄

他们看到——DeepSeek“刷屏”全球，宇树科技火爆出圈，“雪龙2”号极地犁海破冰；3D建模、粒子特效、动态捕捉，138家中国动画公司托举《哪吒之魔童闹海》横扫全球票房；搭载高精度传感器，精准捕捉各类污染物，国产空气质量监测监控系统如“空气卫士”守护居民健康。“追梦人”变“造梦人”，14亿多中国人对美好生活的向往，是市场的最大潜力，是奋斗的最强动力，更是形成新质生产力的最燃爆发力。

他们看到——杂交水稻在多个国家扎根，中国为80多个发展中国家培训超过1.4万名杂交水稻专业技术人才；光伏电站让肯尼亚百姓赞叹，“中国朋友将光明与希望带到了我们这片土地”；西部陆海新通道跑出“加速度”，“重庆造”汽车出海驶向全球。合作共赢，和合共生，“赋能型大国”为世界经济发展注入更多稳定性、确定性。



时事播报

在风雨洗礼中成长、在历经考验中壮大

新年前夕，国家主席习近平通过中央广播电视总台和互联网，发表了二〇二五年新年贺词。他强调，2025年，我们将全面完成“十四五”规划。要实施更加积极有为的政策，聚精会神抓好高质量发展，推动高水平科技自立自强，保持经济社会发展良好势头。当前经济运行面临一些新情况，有外部环境不确定性的挑战，有新旧动能转换的压力，但这些经过努力是可以克服的。我们从来都是在风雨洗礼中成长、在历经考验中壮大，大家要充满信心。



查一查，近5年我国还取得了哪些举世瞩目的成就。



想一想，我们的信心来自哪里。





“十四五”以来，中国经济总量稳步提升，连续跨越 110 万亿元、120 万亿元、130 万亿元，2025 年预计可达 140 万亿元左右；这 5 年增量预计超过 35 万亿元，相当于再造一个长三角，也相当于排名前三的经济大省广东、江苏、山东的经济总量总和，超过了世界排名第三国家的经济总量。我们对世界经济增长的贡献率一直保持在 30% 左右。我国还是全球第一制造业大国、第一货物贸易大国、第一外汇储备大国、第一能源生产大国、第一人力资源大国。我国发展基础更牢、结构更优、可持续性更好、抗风险能力更强。高质量完成“十四五”规划目标任务，为实现“十五五”良好开局打牢基础，中国式现代化将迈出新的坚实步伐。

澎湃动能铸就硬核实力

创新是引领发展的第一动力，是重塑全球竞争格局的关键变量。“十四五”时期，面对复杂严峻的内外环境，我国将创新置于现代化建设全局的核心，突破关键核心技术瓶颈，发展新质生产力，夯实高质量发展的根基，全面塑造发展新优势，在百年未有之大变局中赢得战略主动。

攻克卡脖子，推动高水平科技自立自强。我国研发投入再创新高。2024 年全社会研发经费投入规模比“十三五”末增长近 50%，增量达到 1.2 万亿元。我国站上一个又一个“大国重器”创新制高点。海上，第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，第一艘国产大型邮轮“爱达·魔都号”建成运营，加上大型液化天然气运输船全球领先，我们集齐了船舶工业皇冠上的“三颗明珠”；陆上，全球第一座第四代核电站石岛湾基地投入商业运行；天上，第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，“嫦娥六号”实现全球第一次月球背面无



2025年7月8日，
工人在位于江西省樟
树市一家医药集团的
丸剂智慧车间加工中
医药产品 万象/摄

人采样返回，第一次按照国际通行适航标准研制的国产大飞机 C919 实现商业飞行，等等。这些“第一艘”“第一座”“第一次”彰显了中国创新的重大突破，科技创新带动产业不断向中高端转型升级，很多领域加快从量变到质变、从中低端到中高端、从追赶者到领跑者转变。

迈上新台阶，知识产权强国建设成效显著。知识产权保护上，发明专利平均审查周期压减至 15.5 个月，商标注册平均审查周期稳定在 4 个月，均跻身相同审查制度下国际最快水平。知识产权运用上，我国 PCT 国际专利、马德里国际商标、海牙体系外观设计申请量均跃居世界前列，在人工智能、信息通信、新能源汽车、量子技术、生物医药、光伏等领域掌握了一大批关键核心技术专利，有力支撑了科技自立自强和新质生产力发展。全球前 5000 个品牌中我国品牌价值达 1.76 万亿美元，位居全球第二。

引领新格局，完整内需体系加快培育。各地区各部门扎实构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，牢牢把握住扩大内需这个战略基点，取得显著成效。消费向新而行，过去 4 年最终消费对中国经济增长的平均贡献率达到 56.2%，比“十三五”期间提高 8.6 个百分点。消费领域新产品、新业态、新商业模式层出不穷，文体、旅游、康养等供需更

加多元，非物质文化遗产、文博 IP 等“爆款”频现，城市漫步、中式茶饮等成为时尚潮流。投资向优发力，在核电、铁路等领域推出了一批重大项目吸引民资入股，有的核电项目民间资本参股比例达 20%。投资消费相互促进，市场消费的扩大，通过产品生产、配套建设等渠道带动投资，比如 5G、智能手机等消费需求持续旺盛，带动近 4 年互联网和相关服务业投资年均增长 21.9%、通信设备制造业投资年均增长 11.2%；有效投资的增加，通过生产等链条促进居民就业增收，提高了消费能力，也通过完善设施、优化环境等改善消费条件，直接促进了消费。

均衡融合绘就和谐图景

中国幅员辽阔，区域、城乡、物质文明与精神文明之间客观存在差异。破解不平衡不充分难题，协调发展是制胜要诀。“十四五”时期，我们着力构建优势互补、高质量发展的区域经济布局，推动城乡深度融合，促进物质文明与精神文明比翼齐飞，在协调发展中拓展空间、增强后劲、提升整体效能。

区域发展下活“一盘棋”。看京津冀，津冀 300 多家关键零部件企业进入北京汽车供应链，国内首个跨区域算力平台正式上线，智能绿色的环京算力带加速形成；看粤港澳，高铁 14 分钟跨越深港，大湾区以不到全国 0.6% 的国土面积，创造了全国 1/9 的经济总量；看东三省，冰雪旅游火爆出圈，冰天雪地加快转化为金山银山，黑龙江粮食产量首次突破 1600 亿斤……东西互济、南北协同、陆海统筹，我国区域发展呈现出诸多新亮点新趋势。

城乡融合发展开启新篇。小城镇作为城乡要素交汇地，在城乡融合中更好扮演“联结人”角色。2024 年，我国地区 GDP 超千亿元的“千亿县”总数达 62 个，以约全国 1.3% 的陆地总面积、4.5% 的常住人口，贡献了全国 7.8% 的 GDP。在农村，农产品加工业产值与农业总产值比值从 2018 年的 2.3 提高到目前的 2.59，乡村消费品零售额达 6.7 万亿元。卫生厕所普及率达 75% 左右，



2025年夏天，在“北大仓”黑龙江省的水稻产区，由各种水稻“绘制”而成的稻田画日渐清晰。图为7月5日，在黑龙江北大荒农业股份有限公司现代农业观光园拍摄的稻田画（无人机照片）徐宏宇/摄

农村生活垃圾得到收运处理的行政村比例稳定保持在90%以上。在城市，我国2024年建设筹集了180万套（间）配售型保障性住房、保障性租赁住房、公租房，2025年将继续增加保障性住房供给，帮助新市民、农民工等实现安居。

物质丰盈与精神富足同频共振。在创造性转化和创新性发展中赓续中华文脉，中华优秀传统文化正以更鲜活的方式走进生活，受到越来越多年轻人追捧。2020年全国博物馆接待观众5.4亿人次，2024年增长到14.9亿人次，越来越多人感叹不虚此行；动画电影《哪吒之魔童闹海》一次次刷新票房纪录，《黑神话：悟空》大幅刷新国产游戏销售纪录，彰显出强烈的文化认同感。围绕春节、元宵节、清明节、端午节等传统节日，“我们的节日”品牌活动、“我在文明实践中心过佳节”系列活动火起来。国家文化软实力和中华文化影响力显著提升，国家版本馆、国家档案馆、国家文化公园等赓续中华历史文脉，网剧、网文、网游等文化“新三样”在海外影响甚广。

美丽中国铺展永续画卷

绿水青山就是金山银山，生态优先、绿色发展是通向未来的必由之路。

“十四五”时期，我们以壮士断腕的决心推进生态文明建设，污染防治攻坚战取得重大战果，经济社会发展全面绿色转型，为高质量发展注入强大绿色动力，也为全球可持续发展贡献了中国智慧与力量。

护绿扩绿，全力守好生态家底。建立国家公园体制是我国生态文明体制改革的一项重大制度创新。首批5个国家公园生态保护“成绩单”亮眼，大熊猫、东北虎、海南长臂猿等旗舰物种种群数量得到恢复，发现雨神角蟾等多个新物种。从九曲黄河到浩荡长江，从巍峨群山到蔚蓝海洋，一幅人与自然和谐共生的画卷徐徐铺展。

逐绿兴绿，加快经济社会发展全面绿色转型。2025年5月底可再生能源发电装机达到20.9亿千瓦，比“十三五”末的9.34亿千瓦翻了一番多。我们坚定履行“双碳”承诺，单位GDP能耗4年累计降低11.6%，相当于减少11亿吨二氧化碳排放量。2024年，全国新能源汽车保有量达到3140万辆，比“十三五”末的492万辆增长5倍多。

点绿成金，拓宽绿水青山转化金山银山路径。我国林草年碳汇量超过12亿吨二氧化碳当量，居世界首位。截至2025年6月，全国碳排放权交易市场累计成交量6.64亿吨，核证自愿减排量累计成交215万吨，全球最大的碳市场建



近年来，四川省绵阳市平武县政府抓住大熊猫国家公园建设契机，发挥其伞护作用，保护好与大熊猫具备高度伴生性的川金丝猴、雪豹等珍稀物种。图为2025年5月21日，一只金丝猴端坐在密林的树枝上眺望 江宏景/摄



夏日，位于内蒙古兴安盟科尔沁右翼前旗的乌兰毛都草原绿草如茵，牛羊成群，吸引游客前来赏景游玩。图为2025年7月4日，游客在这里体验射箭。2025年上半年，该旗吸引游客255万人次，带动旅游消费8.82亿元 贝赫/摄

设持续取得新进展。截至2024年底，我国生态旅游年产值超万亿元。预计2025年中国露营经济核心市场规模可达2483.2亿元，带动市场规模达1.44万亿元。

海纳百川汇聚世界机遇

开放是国家繁荣发展的必由之路，是顺应经济全球化历史潮流的战略抉择。“十四五”时期，中国以更坚定的决心、更大的力度推进高水平对外开放，深度融入全球经济体系，在合作共赢中开拓发展新空间。

优质供给为世界带来繁荣与机遇。中国作为制造业大国，为全世界提供品质优良、价格合理的消费品、中间品和资本品，既大幅提升各国消费者的福利，也为各国供应链的顺畅运转、制造业的健康发展提供有力支撑。我国有100多种消费品产量居世界第一，连续多年稳居全球货物贸易第一大出口国地位。努力扩大外资在中国发展红利中的参与和共赢，外资准入负面清单大大缩减，制造业领域实现“清零”。

庞大需求为全球产能消纳提供重要市场。中国是石油、天然气、铁矿石、粮食等产品的最大进口国，高端数控机床、光刻机、真空蒸镀机、芯片等也



2025年7月13日，在江苏省连云港港东方港务分公司码头，大批出口机械集港等待装船（无人机照片）王春/摄

是中国的重要进口商品，为相关产品的生产国提供了巨大的市场，巴西、沙特阿拉伯、俄罗斯、澳大利亚、美国等自然资源丰富的国家从中获益颇丰。2021—2024年我国累计进口消费品7.4万亿元，中国的大市场为全球的发展贡献巨大力量。2024年，中国公民出境旅游人数1.23亿人次，中国蝉联世界第一大出境游消费国。

大国担当充分彰显。以“一带一路”为例，2021年至2025年上半年，我国与共建国家双向投资规模超过2400亿美元，其中我国对共建国家投资超过1600亿美元。同时，以合作项目为媒介，增强共建国家人民的获得感。比如，蒙内铁路已经为肯尼亚创造了超过7.4万个就业岗位，员工属地化率已经超过90%，培养了2800多名铁路人才。另外，中国坚决站出来反制贸易霸凌，坚定捍卫自身正当利益、捍卫国际公平正义，以超大规模的市场和超强的制造能力，为维护全球供应链稳定贡献中国担当，中国国际影响力、感召力明显上升。

民生福祉筑牢幸福根基

共享是中国特色社会主义的本质要求，是发展的根本目的和最终归宿。

“十四五”时期，我们坚持以人民为中心的发展思想，在高质量发展中持续加大民生投入，着力解决人民群众急难愁盼问题，不断书写温暖人心的民生答卷。

居民收入稳定增长。经济运行平稳、就业形势稳定带动居民收入继续增加。2021 年我国居民人均可支配收入为 35128 元，2024 年增长到 41314 元。扣除物价因素，这 4 年居民人均可支配收入实际增速分别达到 8.1%、2.9%、6.1% 和 5.1%。其中，城镇居民人均可支配收入 2021 年为 47412 元，2024 年增长到 54188 元，年均名义增幅为 4.6%；农村居民人均可支配收入 2021 年为 18931 元，2024 年增长为 23119 元，年均名义增幅为 6.9%，增速快于城镇。

实现发展与安全统筹兼顾。全国粮食产量连续 10 年稳定在 1.3 万亿斤以上，2024 年突破了 1.4 万亿斤，小麦、稻谷库存量能够满足全国人民 1 年以上口粮消费需求。我国原油产量保持在 2 亿吨水平，电力装机、天然气产量实现翻番，用能需求得到有力保障。我国制造业总体规模连续 15 年保持全球第一，产业链供应链自主可控能力不断增强。同时，国防实力和经济实力同步提升，捍卫国家主权、安全、发展利益的战略能力不断提高。

民生保障实现突破性进展。幼有所育，实施重大专项支持一批托育综合服务中心、公办托育机构和普惠托位建设；学有所教，全国劳动年龄人口平均



2025 年 5 月 28 日，在山东省菏泽市鄄城县鄄州街道大樊庄村，居家养老服务中心的工作人员上门为建档立卡特困老人服务 郭绪雷 / 摄

受教育年限从 2020 年 10.8 年提至 2024 年 11.21 年，逼近高收入国家水平；劳有所得，全国城镇新增就业人口连续 4 年保持在 1200 万人以上；病有所医，国产创新药数量和质量齐升，国产创新药获批上市数量是“十三五”的 2.8 倍，市场规模达 1000 亿元；老有所养，截至 2024 年底，全国基本养老保险覆盖 10.7 亿人；住有所居，2019 年以来，累计开工改造城镇老旧小区近 28 万个，惠及居民上亿人；弱有所扶，2024 年，2477 万名低保对象、特困人员、重度残疾人等困难群体由政府代缴城乡居民基本养老保险费……一项项惠民举措相继落地，人民群众获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。



延伸阅读

准确把握“十五五”时期的发展机遇

从发展条件来看，“十五五”时期，我国有条件实现略高于“十四五”时期的增长。这种增长是结构有优化、技术有进步、效率有提高、碳排放强度和污染物排放强度降低的高质量发展。发展条件包括但不限于以下几点。一是拥有完整的现代化产业体系。我国拥有全球最完整的制造体系，虽然也有被“卡脖子”的技术，但产业链是最全的。二是拥有丰富的人才资源。每年新毕业的大学生有 1000 万名左右，是科技创新和产业创新的源泉。三是拥有便捷的基础设施。我国已经形成四通八达的高速公路网、高速铁路网，基础设施的完备程度和水平是全球一流的。四是拥有潜在的庞大市场。市场是当今世界最稀缺的资源。五是拥有众多的经营主体，均呈现稳定增长势头。六是结构性的发展空间很大。我国在快速发展中遗留了一些结构性问题，解决好这些问题，就是结构性红利、结构性发展空间。



课堂讨论

1. 面对全球疫情、地缘冲突等世界局势，中国在“十四五”期间取得各方面巨大成绩的经验有哪些？
2. 关于编制和实施“十五五”规划，你有什么意见建议？



课外活动

这5年，大到国家、小到小家有哪些变化？组织一次班会活动，以照片或演讲的形式和同学们分享。



时事评说

中国，智利，相隔2万公里。黎明时分，智利果农来到果园，把车厘子从枝头摘下，装进冷藏箱。随后，一箱箱车厘子搭乘冷藏集装箱，登上驶向中国的远洋货轮。30天后，车厘子到达中国港口。得益于中国与智利签订的自贸协定，车厘子通关效率大幅提升。借助智能化的通关系统和优化的检验检疫流程，车厘子迅速完成清关。随后，车厘子被运往全国各地的冷链物流中心。近年来，全国统一大市场建设深入推进，我国冷链物流网络愈发密集，不仅覆盖了一、二线城市，还持续向三、四线城市乃至农村地区延伸。借助冷链物流网络，车厘子更加便利地走进各地的超市、水果店。一颗车厘子的旅程，见证构建新发展格局的积极成效。中国拥有14亿多人口、4亿多中等收入群体，随着向高收入国家行列迈进，规模巨大的国内市场将不断释放需求潜力。目前，超过90%的智利车厘子出口到中国。中国市场为智利车厘子农业发展创造了新机遇。



**结合本专题
所学内容及
上述材料，
说一说，一
颗车厘子的
旅程反映了
我国哪些发
展优势和发展
理念。**



第二讲

铭记抗战历史 坚定民族信念



新闻故事

又熄灭两盏灯，南京大屠杀幸存者仅剩26人

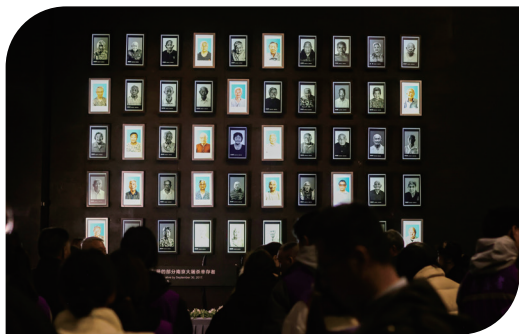
2025年7月2日，侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行了一场特别的仪式——为近期去世的南京大屠杀幸存者刘贵祥、谢桂英两位老人



2025年4月3日，人们在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆参观，缅怀遇难同胞 仲雁铭/摄



2025年4月4日，南京大屠杀死难者遗属代表将自己写给遇难亲人的信投入“时光信箱” 泱波/摄



侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆照片墙上，每位幸存者的照片都由一盏灯照亮。截至2025年7月，仅剩26盏灯 泱波/摄



2025年7月7日是全民族抗战爆发88周年纪念日。侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行仪式，缅怀先烈，铭记历史 泱波/摄

举行熄灯仪式。在纪念馆内，有一面南京大屠杀幸存者照片墙，被称为“历史的凝视”。每当有一位登记在册的幸存者离世，就会熄灭一盏灯。现场，两盏灯箱逐渐熄灭，两位幸存者的照片从彩色变为黑白。谢桂英的儿子把母亲前往日本参加南京大屠杀证言集会的资料捐赠给纪念馆。目前，登记在册在世的南京大屠杀幸存者仅剩 26 人。虽然南京大屠杀幸存者逐渐离去，但是，他们在生前通过口述等方式将历史记忆留给了我们。一个个体的生命可能有尽头，但一个国家、一个民族的记忆将代代相传。



时事播报

习近平向百团大战烈士敬献花篮

2025 年 7 月 7 日，习近平总书记来到山西省阳泉市，向百团大战烈士敬献花篮，参观百团大战纪念馆。在纪念馆大厅，习近平同青少年学生和纪念馆工作人员亲切交流。他对大家说，今天来到这里有特殊意义。七七事变是全民族抗战的开始，中国共产党是全民族抗战的中流砥柱，百团大战让全世界看到了中国共产党和中国人民抗战的意志和力量。我们坚持 14 年抗战，作出了巨大牺牲。前事不忘，后事之师。孩子们要争做民族的脊梁，一定要把我们国家建得强盛起来，要为全世界的和平作贡献。希望寄托在你们身上，未来是属于你们的。希望你们好好努力、奋发图强，做一个堂堂正正、光荣自豪的中国人。



查一查，日本侵华战争中的法西斯暴行体现在哪些方面。



想一想，我们在强国建设、民族复兴伟业征程上，应该如何争做民族脊梁。





中国人民抗日战争是正义和邪恶、光明和黑暗、进步和反动的大决战。在那场惨烈的战争中，中华儿女前赴后继、团结一心，付出巨大牺牲打败了穷凶极恶的日本军国主义者，谱写了抗日战争胜利的伟大篇章。

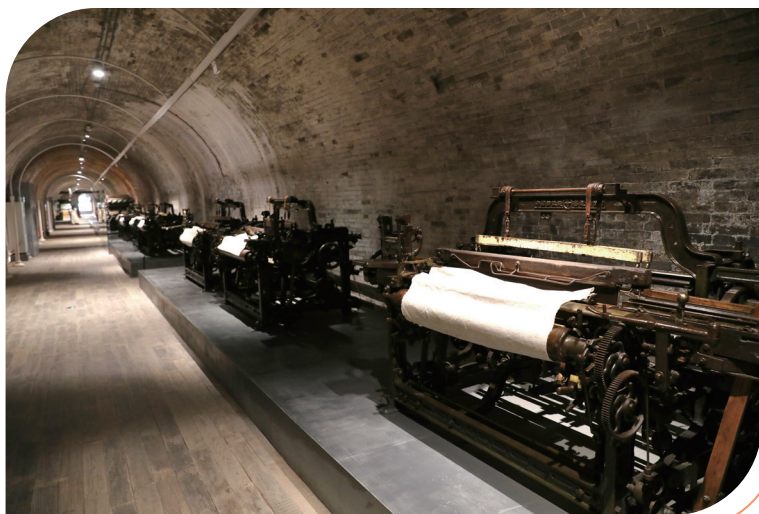
团结抗战 中流砥柱

在抗日战争中，中国共产党作为中华民族解放的先锋队，先后提出抗日民族统一战线的政策、持久战的战略方针等一系列重大思想理论，创造性地回答了决定抗日战争成败的一系列根本性、战略性问题，组织和推动了伟大的抗日战争，并始终奋斗在抗战第一线，成为全民族团结抗战的中流砥柱。

倡导建立并坚决维护抗日民族统一战线。中国共产党不懈努力，促成了抗日民族统一战线的正式建立，实现了近代以来不曾有过的全民族共同抗敌的局面。在整个抗日战争中模范实践和坚定维护，成为始终凝聚全民族力量、



百团大战让全世界看到了中国共产党和中国人民抗战的意志和力量。图为2025年7月8日，民众在百团大战纪念馆参观 韦亮/摄



抗战时期民族工业内迁，1940年宝鸡申新纱厂开始建设窑洞车间，支撑了中国西北战区的棉纱供应。图为2025年6月7日拍摄的窑洞内的织布机 张远/摄

夺取抗战最后胜利的光辉旗帜。

制定全面抗战路线和持久战战略总方针。中国共产党在科学分析中日战争敌强我弱、敌小我大、敌退步我进步、敌寡助我多助特点的基础上，系统完整地提出了实行全面的全民族抗战路线和持久战的战略总方针，实行以弱胜强的战争指导，陷敌于人民战争的汪洋大海。

开辟和发展敌后战场。中国共产党广泛开展游击战争，创造出伏击战、破袭战、地雷战、地道战、麻雀战等一系列巧妙战法，有效地牵制和歼灭了大量敌人。广阔的敌后游击战场，逐渐上升为中国抗战的主战场。

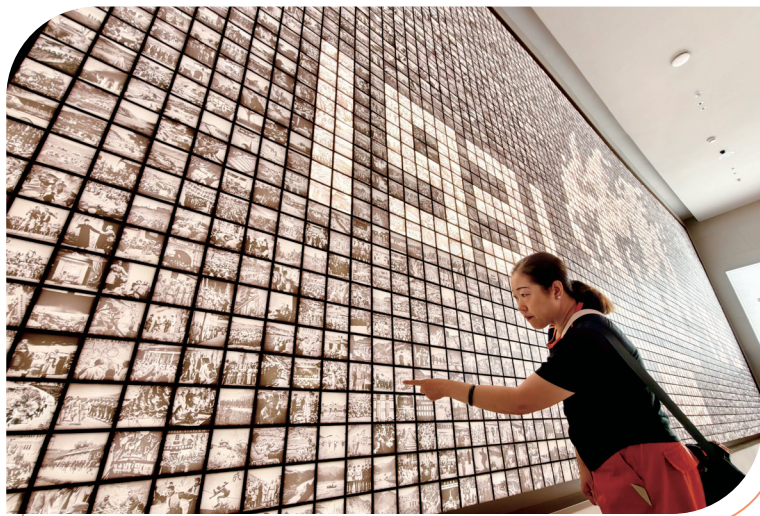
创建抗日民主根据地。通过新民主主义的政治、经济、文化等各项建设，抗日根据地不仅成为游击战争最能长期支持的坚强阵地和全国抗战的重要堡垒，而且成为抗日民主建设的典范和新中国社会的雏形。

充分发挥表率作用。无数共产党人用鲜血和生命铸就不朽的民族之魂，表现出不屈不挠的战斗意志，并强有力地感染和激励着全国人民的抗战热情和斗志，从而赢得了人民群众的信赖和拥护。历史证明，没有中华民族的团结奋战，没有中国共产党的正确领导，就没有中国人民抗日战争的伟大胜利，就没有中华民族的独立和解放。

由衰向兴 重大转折

中国人民抗日战争胜利，是近代以来中国抗击外敌入侵的第一次完全胜利。这一伟大胜利，彻底粉碎了日本军国主义殖民奴役中国的图谋，洗刷了近代以来中国抗击外来侵略屡战屡败的民族耻辱；重新确立了中国在世界上的大国地位，使中国人民赢得了世界爱好和平人民的尊敬；开辟了中华民族伟大复兴的光明前景，开启了古老中国凤凰涅槃、浴火重生的新征程。

抗日战争是一场促进民族觉醒和民族团结的战争。抗日战争以其前所未有的气势震撼着人们的心灵，激发起团结御侮的巨大能量，彰显出气贯长虹的爱国主义精神。这场战争，使中华民族有史以来空前觉醒，空前团结，为民族前途和命运而抗争的意识空前增强。这种巨大的民族觉醒和空前的民族团结，从根本上决定着战争的进程和结局。抗日战争的伟大胜利，改变了中国自近代以来饱受帝国主义列强欺凌的屈辱地位，一扫近百年屡战屡败的悲观阴霾，鼓舞着中国人民走出幽暗的历史低谷，重新找回民族的自尊与自信。中华民族的觉醒和团结，不但是战胜日本侵略者的力量支撑，而且是实现民



2025年8月7日，在中国人民抗日战争纪念馆内，一名市民观看用5098张照片组成的巨型照片墙。照片墙展现了中国人民从1931年9月18日到1945年9月2日5098天浴血抗战的历史 李文明/摄

族复兴的不竭动力，是中华民族弥足珍贵的精神财富。

抗日战争是一场改变国家命运的战争。从鸦片战争到抗日战争之前，中国在上世界上只是一个饱受列强欺压的对象，不要说在国际事务中发挥重要作用，连起码的平等对话的资格都没有。一个屡战屡败的民族可能赢得同情，但不可能赢得尊重。中国人民抗日战争揭开了世界反法西斯战争序幕，开辟了第一个大规模反法西斯东方主战场，牵制和消耗了日本军国主义的主力。中国军队共歼灭日军 150 余万人，占日军在第二次世界大战中军队伤亡总数的 70% 以上。中国战场是世界反法西斯战争的东方主战场，付出的巨大民族牺牲与作出的卓越贡献不容磨灭，中国的国际地位也随着抗战的展开和胜利而得以提高。中国政府充分利用参加世界反法西斯同盟这一历史契机和有利的国际环境，积极开展外交活动，初步废除了各国由对华不平等条约所赋予的许多特权，使一个世纪以来世界列强强加给中国的不平等条约体系开始崩溃。在世界反法西斯战争中，中国积极参与国际事务，并成为联合国的主要创始国和安理会常任理事国，使中国在世界反法西斯战争中形成的大国地位得以初步确立。

抗日战争是一场推动中国新民主主义革命历史进程的战争。这场战争不仅是争取独立和解放的民族战争，而且是追求民主与进步的深刻社会变革。在抗击日本帝国主义侵略的过程中，中国共产党领导开辟的敌后战场和国民党指挥的正面战场协力合作，形成了共同抗击日本侵略者的战略局面。但由于国共两党执行着不同的路线，因而表现出不同的发展轨迹。国民党统治集团惧怕人民群众在抗战中广泛动员、觉醒和组织起来，尤其惧怕共产党领导的人民抗日力量发展壮大，危及其统治，因此实行单纯依靠政府和军队的片面抗战路线，不敢放手发动群众，不肯放弃反共政策，特别到全国抗战后期，不断强化独裁统治，逐渐失去了民心。与此相反，以毛泽东为代表的中国共产党人，从中国广大人民群众的根本利益出发，动员、组织和武装人民群众特别是广大农民群众，开展波澜壮阔的人民战争，实行全面的全民族的抗战路线，在抗战中



2025年7月8日，
《为了民族解放与世界和平》主题展览在中国人民抗日战争纪念馆面向社会公众开放。本次展览以“铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来”为主题 蒋启明/摄

发挥了主导作用；同时提出推动中国社会进步的新民主主义理论和方针政策，全心全意为人民服务，得到广大群众与各民主党派、无党派爱国人士的拥护和支持。人民选择了中国共产党。抗日战争改变了中国社会政治力量的对比，为建立新中国和实现中华民族的伟大复兴创造了有利条件。

精神丰碑 永不磨灭

中华儿女为国家生存而战、为民族复兴而战、为人类正义而战，社会动员之广泛，民族觉醒之深刻，战斗意志之顽强，必胜信念之坚定，都达到了空前的高度，在抗日战争的壮阔进程中孕育出伟大抗战精神。

天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀。“起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城……”面对亡国灭种的威胁，反对侵略、抗日救国成了中国人民的核心利益和压倒一切的中心任务。中华民族的爱国主义较以往任何时代都表现得更强烈、更广泛、更持久、更具战斗性。爱国须抗日，抗日即爱国。全体同胞以“誓死不当亡国奴”的民族自尊，以强烈的家国情怀，求同存异、同仇敌忾、众志成城，争先投入保家卫国的伟大斗争之中，

“四万万人齐蹈厉，同心同德一戎衣”“地无分南北，人无分老幼”，有钱出钱，有力出力，汇聚起万众一心、共御外侮的磅礴力量。

视死如归、宁死不屈的民族气节。成千上万的英雄们，在侵略者的炮火中奋勇前进，在侵略者的屠刀下英勇就义，充分展现了视死如归、宁死不屈的民族气节。东北抗日联军领导人杨靖宇牺牲后，敌人剖开他的腹部，发现胃中只有草、棉絮和树皮，连残暴的日寇也不得不叹服。赵一曼受尽日寇酷刑，决不吐露机密，以钢铁般的意志捍卫国家尊严。玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节。越是在强大困难和敌人面前，越能显示出坚守气节的难能可贵，在抗战岁月中中国人民保持气节的决心比以往更加坚定。

不畏强暴、血战到底的英雄气概。日本侵略者对中国人民极其残暴，以惨无人道的行径、血雨腥风的场面、令人发指的屠杀，妄图逼迫中国人民屈服。毛泽东同志说过，我们中华民族有同自己的敌人血战到底的气概。八路军战士马宝玉等5人为掩护主力安全转移，将日军吸引到狼牙山，子弹、手榴弹全部用光了，就用石头砸，最后英勇跳崖。北京密云一位名叫邓玉芬的母亲，把丈夫和5个孩子送上前线，他们全部战死沙场。当时的报纸这样描述：“今天南北战场上，是争着死，抢着死。”华北平原上的一个庄户人家写下这样



1943年3月18日，新四军三师七旅十九团二营四连82名勇士在刘老庄面对千余名日伪军，毫不畏惧，奋勇拼杀，弹尽肉搏，苦战一天全部牺牲。图为2025年4月24日在江苏淮安刘老庄八十二烈士陵园拍摄的雕塑 丁增义/摄

一副对联：“万众一心保障国家独立，百折不挠争取民族解放”，横批是“抗战到底”。这是中华儿女不畏强暴、决心同日本侵略者血战到底的怒吼。

百折不挠、坚忍不拔的必胜信念。抗日战争是在极端困难的情况下进行的。但无论条件多么艰苦，无论战争多么残酷，无论牺牲多么巨大，中国人民从来都没有动摇光复河山的决心。东北抗日联军在缺衣少食的情况下，靠着顽强的意志和必胜的信念，战斗在冰天雪地，与数十倍于己的敌人长期周旋，牵制了大量日军。在日寇残酷围攻下，敌后抗日根据地一度出现极为困难的局面。但根据地军民自力更生、艰苦奋斗，开展大生产运动，开展反“扫荡”、反“蚕食”的人民游击战争，终于战胜困难，迎来了胜利的曙光。中国军民长期顽强抗战，一步步积累局部优势，叠加聚变为全局胜势，最终实现化劣为优、以弱胜强、反败为胜。



延伸阅读

一个民族只有自强，才能在世界民族之林自立

历史是最好的教科书，也是最好的清醒剂。中国人民抗日战争的伟大胜利，重新确立了中国在世界上的大国地位，中国人民赢得了世界爱好和平人民的尊敬，中华民族赢得了崇高的民族声誉。胜利来之不易，和平必须捍卫。历史告诉我们，在前进道路上，要抵御外敌入侵，化解各类风险挑战，归根到底要靠发展。不发展是最大的不安全，没有发展的安全是暂时的、不可持续的。缺乏雄厚国力、强大军力坚实支撑的“和平”是脆弱的，不能给人民群众带来足够的获得感、幸福感、安全感，不是真正意义上的和平。在世界百年未有之大变局中，我们必须做大做强自身，努力炼就百毒不侵、金刚不坏之身，无论经受什么大风大浪、惊涛骇浪的肆虐拍打，我们都能充满朝气和韧性地生存和发展下去，没有任何人能打倒我们。



课堂讨论

1. 中国人民抗日战争起始最早，持续时间最长，条件最艰苦，付出的牺牲最惨重。怎么看待艰难曲折的14年抗战？
2. 纽伦堡国际军事法庭、远东国际军事法庭把战犯永远钉在历史的耻辱柱上，你了解这两场大审判的正义性质、历史价值、时代意义吗？



课外活动

走一走，参观本地或周边的抗战纪念馆、遗址，了解抗战历史故事和英烈事迹。



时事评说

材料一：当地时间 2025 年 5 月 9 日，俄罗斯举行盛大庆典，纪念苏联伟大卫国战争胜利 80 周年。国家主席习近平和来自世界 20 多个国家及国际组织领导人应邀出席庆典。在阅兵式“历史”部分，俄罗斯官兵身着苏联伟大卫国战争时期的军装，高举当年的军旗，紧握当时的武器，精神抖擞接受检阅，把人们带回抗击法西斯的峥嵘岁月。

材料二：2025 年 6 月 24 日，国务院新闻办公室举行新闻发布会，介绍中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年纪念活动总体安排。纪念活动包括隆重举行纪念大会、阅兵、招待会和文艺晚会，颁发“中国人民抗日战争胜利 80 周年”纪念章，举行勿忘“九一八”撞钟鸣警仪式，举行南京大屠杀死难者国家公祭仪式等。



雨果曾说：
“开展纪念日活动，如同点燃一支火炬。”结合本专题所学内容及上述材料，说一说，如何理解这句话。



第三讲 促进民营经济健康发展



新闻故事

民营企业向“新”而行

华为，深耕基础研究，“大量投入资金往前冲”，成功发布全球首款三折叠屏手机、原生鸿蒙操作系统；格力，“始终不去赚快钱”，产品远销 190



2024 年 9 月 10 日，顾客在山东烟台一家华为专卖店里观看华为 Mate XT 非凡大师三折叠屏手机 唐克 / 摄



2025 年 3 月 20 日，中国家电及消费电子博览会在上海开幕。图为国产品牌格力智慧家居展区 陈玉宇 / 摄



2025 年 6 月 10 日，第五届中国（宁夏）国际葡萄酒文化旅游博览会国际葡萄酒名庄名酒展现场，宇树科技“犇犇”伺酒机器人正为游客提供智能服务 袁宏彦 / 摄



2025 年 7 月 23 日，在上海，潮玩盲盒品牌泡泡玛特以网红明星 IP 拉布布（LABUBU）为卖点打造的“the monsters 怪味便利店”主题展览人气红火 陈玉宇 / 摄

多个国家和地区；宇树科技，“坚持做难而正确的事”，成为机器人行业头部企业；泡泡玛特，创新文化消费模式，让“中国创造”成为顶流……置身中国创新场，深耕实体经济沃土，我国民营经济向“新”而行、量稳质升。从人工智能勇立潮头，到人形机器人舞动全球，从外贸“新三样”扬帆远航，到杭州“六小龙”惊艳世界……民营企业创新活力越发澎湃，前进步伐不断加快。



时事播报

民营经济发展前景广阔、大有可为

2025年2月17日，民营企业座谈会在北京举行。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。他强调，民营企业是伴随改革开放伟大历程蓬勃发展起来的。几十年来，关于对民营经济在改革开放和社会主义现代化建设事业中地位和作用的认识、党和国家对民营经济发展的方针政策，我们党理论和实践是一脉相承、与时俱进的。党和国家坚持和完善社会主义基本经济制度，毫不动摇巩固和发展公有制经济，毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展；党和国家保证各种所有制经济依法平等使用生产要素、公平参与市场竞争、同等受到法律保护，促进各种所有制经济优势互补、共同发展，促进非公有制经济健康发展和非公有制经济人士健康成长。党和国家对民营经济发展的基本方针政策，已经纳入中国特色社会主义制度体系，将一以贯之坚持和落实，不能变，也不会变。新时代新征程民营经济发展前景广阔、大有可为，广大民营企业和民营企业家大显身手正当其时。



查一查，近年来我国民营企业研发的世界级创新成果都有哪些。



想一想，为什么说新时代新征程民营经济发展前景广阔、大有可为。





当前，受内外因素交织影响，民营经济发展面临一些困难和挑战。在2025年2月召开的民营企业座谈会上，习近平总书记重申“两个毫不动摇”，强调党和国家对民营经济发展的基本方针政策“不能变，也不会变”，为民营经济发展把脉定向，提振信心。

推进中国式现代化的生力军

民营企业分布在千行百业，数量庞大、各类人才齐聚、资产规模巨大、技术创新能力不断增强，在稳定增长、促进创新、扩大就业、改善民生等方面发挥了重要作用，成为推动经济社会发展的重要力量。

稳定增长。我国民营企业数量庞大，成为推动产业升级、稳定经济增长的重要支撑。截至2025年5月底，我国实有民营经济组织1.85亿户，占经营主体总量的96.76%。民营经济贡献了60%以上的国内生产总值（GDP），



2025年6月27日，第二十届中国国际中小企业博览会在广东省广州市广交会展馆开幕。图为深圳一家企业展出的体感机器人 陈楚红/摄



2025年5月15日，
位于江苏省南通市通州
区川姜镇的一家纺织品
生产企业车间内，工人
正在赶制出口的家纺订
单 瞿慧勇/摄

对我国经济高质量发展起到关键作用。

促进创新。民营企业创新动力强、潜力大、活力足。数据显示，民营企业涵盖了80%的国家专精特新“小巨人”企业和92%以上的高新技术企业，成为科技创新的重要主体。近年来，民营企业中涌现出一批行业龙头、新晋“黑马”，在人工智能、新能源汽车、生物医药、人形机器人等领域持续发力，为我国经济高质量发展注入强劲动力。

增加就业。民营经济也是就业质量提升的贡献者，一大批民营企业凭借有竞争力的薪酬绩效体系和先进的评价考核标准在就业市场上提供高质量就业岗位，备受劳动者欢迎。民营经济更是重点群体就业的承接者，吸纳了60%以上的高校毕业生就业。

改善民生。民营企业通过产业转型升级和技术创新，带动城乡居民收入持续增长。民营企业深度参与医疗卫生、教育等民生领域建设，助推公共服务升级。截至2024年末，我国民营医疗机构数量已突破3.5万家，占全国总数的35%以上；各级各类民办学校15.28万所，占全国总数的32.52%。这些机构凭借灵活的机制和较好的服务体验，满足了群众的不同需求。

民营经济发展面临阶段性困难和挑战

当前，外部环境更趋复杂严峻，国内经济回升向好基础还不稳固，民营经济难免面临一些困难和挑战。同时要看到，这些困难和挑战总体上是在改革发展、产业转型升级过程中出现的而不是制度性的，是局部的而不是整体的，是暂时的而不是长期的，是能够克服的而不是无解的。

外部冲击更加明显。一方面，个别国家构筑“小院高墙”，试图遏制国际科技交流合作，给全球经济带来较大不确定性。受此影响，我国经济运行面临压力，民营经济发展也面临创新发展难度增大、利润空间受到挤压等新问题。另一方面，国际能源价格波动、地缘危机不断、极端天气事件等外部风险频发，均会直接推高民营企业的运营成本，进而倒逼民营企业在复杂形势下实现快速转型。

转型升级更加迫切。当前，我国正处在高质量发展的关键阶段。传统产业进入下行通道，部分传统工业产品产量已达到或接近峰值；技术变革加速，高附加值、知识密集型等满足需求变化趋势、符合新质生产力发展方向的新兴产业、未来产业将带动产业升级。在多重因素交织的复杂背景下，能不能通过



2025年6月24日，浙江省金华市新能源汽车小镇零跑汽车智能工厂车间里，新能源汽车正装配下线 胡肖飞/摄

技术创新、产品创新和商业模式创新开拓新的发展空间，成为众多民营企业必须回答好的时代课题。

预期信心更需提振。民营经济高质量发展离不开稳定、可预期的制度环境。当前，部分企业因市场准入壁垒未完全破除而信心不足。尽管近年来国家出台了很多支持民营经济发展的政策措施，但有些政策落实不够到位、效果不够理想，一定程度上影响着发展预期。

一体推进民营经济健康发展

身处中国式现代化建设的关键时期，伴随着国家政策的扶持和民营企业的不懈努力，民营经济将会在我国经济发展中发挥更加重要的作用，迎来更加广阔的发展前景。

营商环境持续优化。良好的营商环境是民营经济发展的沃土。近年来，在“两个毫不动摇”方针指引下，从中央到地方，促进民营经济健康发展的政策工具箱持续扩容升级，既有减税降费的“及时雨”，也有金融活水的“精准滴灌”；既打破市场准入的“玻璃门”，也筑牢产权保护的“法治盾”，为广大民营企业提供了广阔的发展空间和机遇。

支持力度不断加大。近年来，我国密集打出一系列政策“组合拳”，为民营经济破壁垒、疏堵点、强保障。清单，越缩越短。2018年全面实施市场准入负面清单制度以来，我国先后4次修订清单，放宽交通、能源、养老、医疗等领域准入限制。市场，越放越活。电力、电信、铁路、石油等重点行业和领域竞争性业务放开取得突破性进展，壁垒加速破除。各地推动更多大型科学仪器对民营企业开放共享，重大工程进一步引入民间资本。

发展信心有效提振。2025年以来，随着各项宏观政策继续发力显效，国民经济发展质量稳步提高，国际货币基金组织、世界银行等国际机构都上调了中国经济增速预期。民营企业对预期改善尤其敏感。数据显示，2025



2024年11月13日，在浙江省温州市苍南县中广核浙江三澳核电项目1号机组中控室，工作人员执行冷试操作。这是我国首个民营企业参股投资的核电站 苏巧将/摄

年2月，我国中小企业发展指数（反映中小企业经济运行状况的综合指数）升至89.8，创下近4年来的最高值。

法治保障不断强化。稳定的法治环境是民营企业敢闯敢干的底气所在。修订中小企业促进法，出台《优化营商环境条例》，修改反垄断法……近年来，我国持续强化民营经济法治保障，护航民营企业乘风破浪。2025年5月20日起，民营经济促进法正式施行。这部法律旗帜鲜明地强调平等对待、公平竞争、同等保护、共同发展的原则，以法治的稳定性增强发展的确定性，让市场回归“优胜劣汰”的本质，也让广大民营企业吃下“定心丸”、安心谋发展。



延伸阅读

民营经济具有“五六七八九”的特征

概括起来说，民营经济具有“五六七八九”的特征，即贡献了50%以上的税收，60%以上的GDP，70%以上的技术创新成果，80%以上的城镇劳动就业，90%以上的企业数量。民营经济已经成为推动我国发展不可或缺的力量。我国经济发展能够创造中国奇迹，民营经济功不可没。



课堂讨论

1. 民营经济对我国经济社会发展有哪些贡献?
2. 为什么说我国民营经济只能壮大、不能弱化?



课外活动

组织一次调研活动，了解你所在城市的民营企业为当地发展作出了哪些贡献。



时事评说

材料一：近年来，我国民营企业实现了数量和质量的双提升——民营企业数量占企业总数的 92% 以上；国家高新技术企业中民营企业有 42 万多家，占比超过 92%；世界 500 强中，我国民营企业数量从 2018 年的 28 家增加到 2024 年的 34 家。

材料二：以工业领域各细分行业市场份额为例，在我国约 40 个工业领域细分行业中，民营经济在食品制造、纺织、造纸和娱乐用品制造、家具制造以及计算机、通信和其他电子设备制造等 14 个行业中的市场份额已经超过 90%；在医药制造、汽车制造、仪器仪表制造、化学原料和制品制造等 16 个行业中的市场份额均超过 50%。



**结合本专题
所学内容及
上述材料，
说一说，民
营经济对于
我国经济发
展为何如此
重要。**



第四讲

平安中国：一张亮眼的中国名片



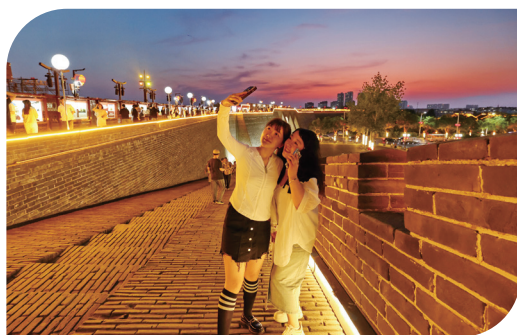
新闻故事

中国的夜晚很安全

2024 年 12 月，中国过境免签政策全面放宽优化，过境免签外国人在中国境内停留时间延长为 240 小时。随之而来的，是“China Travel”在海外



春夏时节，山西省太原市开展多种夜间消夏活动，丰富市民游客夜晚生活。图为 2025 年 5 月 13 日，市民在太原市汾河景区跳舞 詹彦/摄



河北省石家庄市持续加强夜经济载体建设，让广大市民游客感受美好夜生活。图为 2025 年 5 月 14 日，游客在正定古城城墙上拍照 杨世尧/摄



2025 年 5 月 24 日，广西壮族自治区梧州市骑楼城灯火通明，人头攒动，市民和游客在骑楼城游玩，品味夜间市井饮食文化 黄孝邦/摄



2025 年 6 月 25 日，陕西省西安市雁塔区的大唐不夜城景区游人如织，各地游客身着汉服打卡拍照，沉浸式体验唐风文化 王旺旺/摄

社交媒体上的升温。在各国友人的旅游视频中，“夜晚”这个词高频出现，夜晚的公园广场舞，夜市小摊的各色美食，彻夜灯火通明的街道，都成了他们眼中的新奇事。甚至有一些博主直播测试中国的夜晚到底有多安全。64 岁的英国博主 Tony，选择广东省肇庆市作为测试样本。他身穿西服、手拿公文包，晚上 11 点 15 分独自一人开始步行。他坦言这样的举动在英国尤其是伦敦的某些区域是“根本不敢尝试的”。行走中他还特意从取款机取钱，并站在街头清点。整个过程他不仅没有遇到任何危险，反而在一处夜市摊位收获了意想不到的温暖：几位市民热情地邀请他共进夜宵。还有外国朋友在重庆街头专门把包遗落在电动自行车上，测试会不会有人拿走，结果都让他们直呼不可思议。甚至有外国朋友打趣道：中国的夜晚最危险的就是街上充满诱惑的小吃摊，一不小心就会吃胖。他们用亲身体验告诉网友，中国的夜晚不仅安全，而且充满生活气息和人情味。



查一查，中国的夜晚为何如此安全。



时事播报

把平安中国建设推向更高水平

2025 年 2 月 28 日，中共中央政治局就建设更高水平平安中国进行第十九次集体学习。习近平总书记在主持学习时强调，建设更高水平平安中国，事关事业兴旺发达、事关人民美好生活、事关国家长治久安。要坚定不移贯彻总体国家安全观，在国家更加安全、社会更加有序、治理更加有效、人民更加满意上持续用力，把平安中国建设推向更高水平。



想一想，更高水平的平安中国是什么样。





国以安为兴，民以安为乐。党的十八大以来，党中央扎实推进平安中国建设，平安中国建设体制机制逐步完善，风险防控整体水平稳步提高，法律法规制度不断健全，影响国家和社会稳定的突出问题得到有效解决，人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续，续写了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹。国际社会普遍认为，中国是世界上最安全的国家之一，“平安”已成为中国一张亮丽的国家名片。

国家更安全

一条“鱼”会有什么危险？2025年4月16日，国家安全部公布一起重磅案例：渔民老陈捞到了一个形状奇怪的装置，他立马警觉起来，这该不会是国家安全机关宣传的境外投放的大“谍鱼”吧？老陈当即拨通12339国家安全机关举报受理电话，说明情况并果断停止作业返航回港。



2025年4月15日是第十个全民国家安全教育日。图为山东省临沂市郑城县第三实验小学的老师为学生讲解国家安全知识 张春雷/摄

经查，这个装置果真是某国在我海域投放的新型水下窃密装置，用于搜集、侦察目标海域的水温、盐度、密度等与军事活动密切相关的海洋信息，对我国军舰、潜艇活动，水下导弹发射、反潜声呐探测通信等造成影响，严重威胁我国国土安全、军事安全和深海安全。在老陈的配合下，国家安全机关顺藤摸瓜，一举挖出某国在我境内经营多年的间谍关系网，老陈也因举报配合有功，得到表彰。

国家安全是民族复兴的根基，是安邦定国的重要基石。2014年，习近平总书记创造性提出总体国家安全观，为新时代国家安全工作提供了强大思想武器。此后，我们党全面加强对国家安全工作的领导，设立中央国家安全委员会，完善集中统一、高效权威的国家安全领导体制，推动出台20余部国家安全专门立法、制定修订110余部含有国家安全条款的法律法规，推动国家安全体制机制改革创新、国家安全法律制度体系逐渐形成，国家安全工作取得历史性成就、发生历史性变革，在纷繁复杂的国际乱象和快速深刻的经济社会变革中有力维护了国家政治安全，这是平安中国的首要标志。面对外部极端打压遏制，我们充分发挥制度优势，统筹资源力量，有效防范应对相关安全和法律风险，加强我国海外利益保护，坚决维护了我国主权、安全、



2025年7月1日，香港特区政府在金紫荆广场举行升旗仪式，庆祝香港回归祖国28周年 吕小炜/摄

发展利益。面对香港局势一度出现严峻局面，我们在党中央的坚强领导下，制定实施香港国安法，实现“一法安香江”，香港特别行政区立法会通过《维护国家安全条例》，完成香港基本法第 23 条立法，推动香港由乱到治、逐渐走向由治及兴的新阶段。面对全球恐怖活动多发高发的大环境，我们持续保持对暴恐分裂活动严打高压态势，推进反恐维稳法治化常态化，着力铲除暴恐分裂活动滋生土壤，不断铸牢中华民族共同体意识，全国连续 8 年没有发生暴恐案事件。

社会更安定

“你们来给我评评理！我在镇上一家健身房办了卡充了值，谁知现在竟不能用了，怎么办？”2024 年底，浙江省诸暨市枫桥镇社会治理中心收到群众投诉，发现辖区一家健身房近期已涉及投诉报警 6 起，牵扯多名群众的利益。为此，中心迅速组织了由市场监管、派出所、调解员等组成的处理队伍，很快从根源上解决了群众问题。类似这样的社会治理中心在浙江还有很多，这是群众矛盾纠纷和问题的“一站式”受理平台，整合了较



2025 年 2 月 25 日，在浙江省嘉兴市南湖区社会矛盾纠纷调处化解中心，调解员（右一）在调解金融借款合同纠纷 徐昱 / 摄

强的矛盾纠纷调解力量，包括多个专业调解组织、公检法专门力量、律师、乡贤和社会组织，还配备了一支 24 小时值班的非警务民情队伍，极大提升矛盾纠纷化解效率，实现“小事不出村、大事不出镇、矛盾不上交”，是新时代“枫桥经验”。

社会治理关乎人民群众的幸福安宁，与平安中国建设息息相关。新时代维护社会稳定取得历史性成就。我们把防范化解重大风险作为重大任务，建立健全维护社会稳定责任制，着力防范金融、房地产等重点领域风险，守住了不发生系统性风险的底线。把预防化解矛盾纠纷作为工作重点，坚持和发展新时代“枫桥经验”，预防在前、调解优先、运用法治、就地解决，推动各类矛盾纠纷在法治轨道上有效化解，2024 年全国人民调解组织调解各类矛盾纠纷 1843.7 万件，同比增长 7%。把解决群众合理诉求、维护群众合法权益作为出发点和落脚点，落实《信访工作条例》，制定实施依法办理信访事项“路线图”和工作指南，推进信访工作法治化，近年来全国信访总量明显下降，2024 年全国信访总量和国家信访局登记量首次实现双下降，其中全国信访同比下降 29.1%，国家信访局登记量同比下降 8.9%。把综治中心作为重要平台，针对矛盾纠纷化解“各管一段”、力量分散等问题，以县级

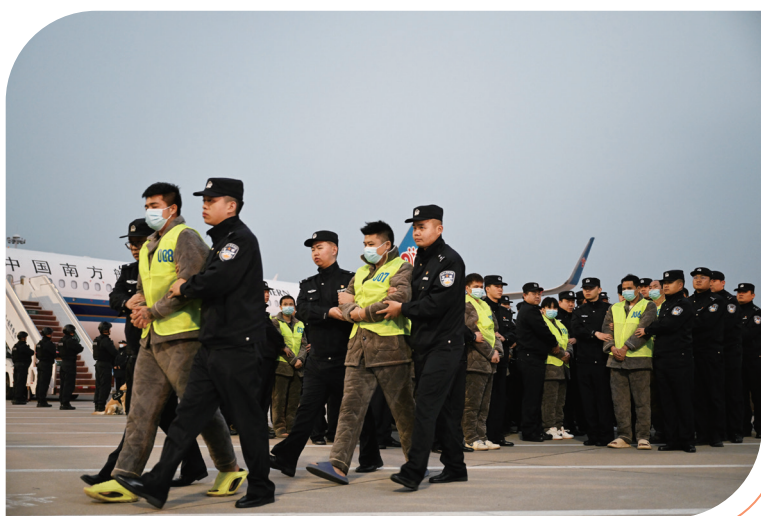


2025 年，北京市公安局西城分局西长安街派出所升级打造“长枫调解室”，咨询解答法律问题 4 万余件，化解矛盾纠纷 130 余件，化解率 100%。图为西长安街派出所综合指挥室 殷刚/摄

为重点加强综治中心规范化建设，推动各相关部门派员入驻，更好整合各类解纷资源，确保群众每一项诉求都有人办、依法办。目前，全国县级综治中心的公、检、法、司、信访等常驻部门入驻率已达 80%~90%，住建、卫健等轮驻部门入驻率均达 60% 以上，调解组织入驻率达 100%，综治中心在吸附化解矛盾纠纷中的基础性作用更加凸显。

人民更安宁

在缅北果敢地区，包括明家在内的“四大家族”控制着当地的赌场、矿产、地产等暴利行业和黑灰产业，大肆对我国公民实施人口贩运、电信诈骗等犯罪行为。为了彻底铲除缅北四大家族侵害中国公民的犯罪土壤，经中缅双方多轮会谈磋商，从 2023 年 7 月开始，公安部部署开展打击缅北涉我电信网络诈骗犯罪专项行动。截至 2024 年底，已累计抓获中国籍涉诈犯罪嫌疑人 5.3 万余名，彻底摧毁臭名昭著的缅北果敢“四大家族”犯罪集团，临近我国边境的缅北地区规模化电诈园区被全部铲除，带动全国电信网络诈骗立案数和损失大幅下降。



2025 年 2 月 20 日，缅甸妙瓦底地区的 200 名中国籍涉诈犯罪嫌疑人经泰国被我公安机关押解回国 季春鹏 / 摄

对普通民众而言，社会治安的持续改善是平安中国最直观的感受。聚焦影响群众安全感的突出问题，我国加强综合施治，强化科技赋能，推动群防群治，着力建设立体化、信息化社会治安防控体系，依法惩治各类违法犯罪。国家统计局调查显示，2020年至2024年，全国群众安全感满意度已连续5年保持在98%以上。我们强化“惩”的震慑，常态化开展扫黑除恶专项斗争，让城乡更安宁、群众更安乐；重点整治网络传销、非法集资、地下钱庄等，守护百姓的“钱袋子”；依法严打侵害妇女儿童权益、盗抢骗、黄赌毒、食药环违法犯罪，努力让群众安居乐业；依法严惩网络谣言、电信诈骗、侵犯公民个人信息犯罪，群众反映强烈的突出犯罪问题得到有力遏制。筑牢“防”的屏障，聚焦重大活动安全风险评估、重点场所巡防防控和重点物品防范管控，提高社会治安整体防控能力。发展壮大群防群治力量，如今“西城大妈”“朝阳群众”“红枫义警”“国际老娘舅”等由群众自发组成的队伍，在矛盾调解、治安维护甚至重大案件侦破方面屡立奇功。落实“管”的措施，研究专门矫治教育工作规定、刑满释放人员安置帮教工作意见、严重精神障碍患者管理救助工作意见，加强对特殊群体的帮扶管理。经过不懈努力，我国已成为世界上最安全的国家之一，是刑事犯罪率最低的国家之一，是持枪



2025年4月30日，
在湖北省武汉站站台，
女乘警列队出乘执行
警务工作，维护列车
治安秩序，保障出行
旅客安全 赵军/摄

犯罪最少的国家之一，是命案发案率最低、破案率最高的国家之一，2024年刑事案件立案数同比下降25.7%，为本世纪以来最低。每十万人人口命案数为0.44起，破案率达99.94%，人民群众安全感明显提升。



延伸阅读

平安中国的“四大奥秘”

放眼全球，我国政通人和、国泰民安，一些西方国家则社会紊乱、治理失序甚至政治动荡，两者形成鲜明对比。究其原因，主要在于我们党和国家有自身显著优势，突出表现为“四大奥秘”。一是政党奥秘。中国共产党领导是中国特色社会主义制度的最大优势，是国家安全和社会稳定的根本政治保证。习近平总书记领航掌舵，习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，为平安中国建设指明了正确方向。二是制度奥秘。中国特色社会主义制度根植于中华沃土，体现中国人民意愿，适应时代发展要求，符合中国国情和实际，汇聚起亿万人民共护平安的磅礴伟力，为平安中国建设提供了制度保障。三是发展奥秘。改革开放特别是新时代以来，我国经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，全过程人民民主深入发展，文化、社会、生态文明等各方面建设协同推进，人民群众安居乐业，获得感、幸福感、安全感不断增强，为平安中国建设奠定了坚实基础。四是治理奥秘。我们党持续推进国家治理体系和治理能力现代化，健全完善纵向到底、横向到边的社会治理体系，有效预防和化解社会矛盾纠纷，走出一条中国特色社会主义社会治理之路，为平安中国建设开创了崭新局面。



课堂讨论

1. 平安中国建设的成就体现在哪些方面?
2. 为什么中国是全世界最安全的国家之一?



课外活动

新时代国家安全领域的重点法律有哪些? 请找出来与同学一起学习。



时事评说

2024 年, 全国公安机关持续开展“净网 2024”专项行动, 依法严厉打击整治各类网络违法犯罪活动, 全年共侦办网络违法犯罪案件 11.9 万余起, 有力维护了网上政治安全、网络空间安全和社会公共安全, 不断提高人民群众在网络空间的获得感、幸福感、安全感。全年侦办网络谣言案件 4.2 万余起, 关停违法违规账号 33 万余个, 清理网络谣言信息 252 万余条。锚定网络黑灰产业关键领域开展精准打击, 加大对黑灰产违法信息的识别、阻断和清理力度, 侦办网络黑灰产案件 2.5 万余起。聚焦公民个人信息泄露、倒卖、非法使用等关键环节, 全力侦破攻坚, 侦办侵犯公民个人信息案件 7000 余起。



**结合本专题
所学内容及
上述材料,
说一说, 如
何建设更高
水平的平安
中国。**



第五讲

维护以联合国为核心的国际体系



新闻故事

全球治理的中国贡献

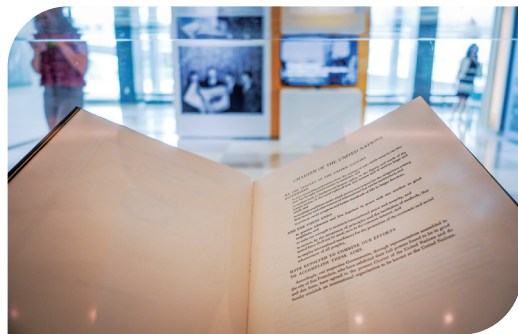
2025年是联合国成立80周年。80年前，中国代表第一个在《联合国宪章》上郑重签字，书写了世界历史浓墨重彩的一页。自中华人民共和国恢复在



2024年4月29日，中国第22批赴黎巴嫩维和部队多功能工兵分队百余名官兵重温军人誓词 黄远利/摄



2025年3月14日，一列满载货物的铁海联运班列驶出江西南昌，到达宁波港后再搭乘国际班轮运往秘鲁钱凯港 胡国林/摄



当地时间2025年6月26日，旨在纪念《联合国宪章》签署80周年的展览在纽约联合国总部举行。图为《联合国宪章》原件 廖攀/摄



2025年7月14日，参加全球文明对话部长级会议的多位外籍嘉宾在浙江杭州良渚古城遗址公园体验VR项目 吴君毅/摄

联合国合法席位以来，中国不断为全球治理作出贡献。作为在和平和安全问题上纪录最好的大国，中国坚持走和平发展道路，坚持以和平手段解决争端分歧，坚持为推动热点问题解决发挥建设性作用。作为最大的发展中国家，中国聚精会神推进高质量发展，坚定不移扩大高水平开放，已经成为 150 多个国家和地区的主要贸易伙伴。作为历史悠久的文明古国，中国素来信奉和而不同、兼收并蓄，尊重文明多样性，弘扬全人类共同价值，以宽广胸怀推动不同文明交流对话、和平共处、和谐共生，为人类文明进步注入新活力。作为联合国创始会员国，中国带头践行真正的多边主义，迄今已加入几乎所有普遍性政府间国际组织和 600 多项国际公约及修正案，支持联合国在国际事务中发挥核心作用，不断为联合国事业添砖加瓦。



查一查，中国为重振真正的多边主义作了哪些贡献。



时事播报

国际形势越是变乱交织，我们越要坚持和维护联合国权威

当地时间 2025 年 5 月 7 日，在赴莫斯科对俄罗斯进行国事访问并出席纪念苏联伟大卫国战争胜利 80 周年庆典之际，国家主席习近平在《俄罗斯报》发表题为《以史为鉴 共创未来》的署名文章。文章指出，国际形势越是变乱交织，我们越要坚持和维护联合国权威，坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序、以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，持续推进平等有序的世界多极化、普惠包容的经济全球化。



想一想，我们为什么要坚持和维护联合国权威。





重点学习

世界只有一个体系，就是以联合国为核心的国际体系；只有一个秩序，就是以国际法为基础的国际秩序；只有一套规则，就是以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则。联合国的作用不能削弱、只能加强，联合国的地位必须维护、不能取代。

联合国的作用不可或缺

历经 80 年发展，联合国仍是最具代表性和权威性的政府间国际组织。当今世界面临各种严峻挑战，不是联合国机构出了问题，更不是联合国宪章过时了，而是联合国遭到单边主义的持续冲击，宪章的宗旨和原则未能得到有效遵守。

联合国是维护世界和平的核心机制。联合国通过安理会等机制，在调解国际争端、实施维和行动等方面发挥着不可替代的作用。近年来，联合国在



当地时间 2025 年 4 月 8 日，联合国秘书长古特雷斯在纽约联合国总部举行的记者会上表示，加沙平民陷入了无尽的“死亡循环”，各方必须立即停火。图为古特雷斯发表讲话 王帆/摄



当地时间 2023 年 12 月 2 日, 迪拜世博城, 联合国气候变化迪拜大会 (COP28) “中国角” 的大熊猫吸引与会者合影 韩海丹/摄

斡旋乌克兰危机、解决巴以问题等方面持续努力，为缓解紧张局势提供了重要对话渠道。同时，联合国维和部队在全球 10 余个冲突地区执行任务，保护平民安全。自 1948 年以来，联合国已开展 70 多项维和行动。此外，联合国通过外交途径和调解机制，努力防止冲突的发生和升级，推动裁军和防扩散谈判等长效机制，构建维护和平的制度框架。

联合国是推动共同发展的重要引擎。联合国 2030 年可持续发展议程涵盖消除贫困等 17 项可持续发展目标，为国际合作提供了统一行动纲领。联合国开发计划署、粮农组织等机构通过技术援助、知识共享等方式，帮助发展中国家提升农业生产力、普及基础教育、推广清洁能源技术。世界粮食计划署、联合国难民署等通过紧急救援与长期重建项目保障脆弱群体的生存权与发展权。

联合国是践行多边主义的核心平台。联合国为各国平等参与全球治理提供了不可或缺的制度平台。联合国宪章确立的主权平等、集体协商、不干涉内政等原则，为成员国搭建对话与合作的桥梁。联合国大会、联合国安理会、联合国经济及社会理事会等机构以民主机制凝聚共识，推动从维和行动到气候治理的多边实践，为构建更加公正合理的国际秩序注入持续动力。

多边主义的潮流不可逆转

当今世界，和平赤字、发展赤字、治理赤字有增无减，冷战思维、强权政治、霸权扩张卷土重来。各国处境不同、外交政策各异，但有一点是一致的，就是都认为应该坚持多边主义、反对单边行径，都支持自由贸易、反对保护主义，都不希望退回到“强权即公理”的黑暗世界。

在国际安全领域，巴以冲突升级以来，联合国大会以压倒性多数通过多项决议，要求冲突各方立即、无条件永久停火。联合国机构在加沙地带开展大规模人道主义救援。乌克兰危机爆发后，国际原子能机构在保障核电站等核设施安全方面做了大量工作。这些例子都说明，多边机制能发挥独特、重要的作用，是单个国家难以替代的。

在全球环境治理领域，《联合国气候变化框架公约》作为全球应对气候变化的核心多边机制，为各国提供了一个平等对话与合作的平台。通过定期召开的缔约方大会，各国能够共同商讨应对气候变化的策略和措施。在《联合国气候变化框架公约》框架下，《巴黎协定》进一步明确了各国应对气候



当地时间 2024 年 4 月 11 日，国际原子能机构在维也纳召开理事会特别会议，讨论扎波罗热核电站遭受无人机攻击有关问题。中国常驻国际原子能机构代表与会，阐述中方立场主张。中国常驻维也纳代表团 / 供图

变化的共同目标 and 责任，推动了全球向低碳经济转型。

在全球经济治理领域，面对保护主义压力，《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）于 2022 年正式生效，成为促进区域经济一体化的重要平台。世界贸易组织的改革进程虽然缓慢，但各成员仍在努力维护多边贸易体制的基本原则。国际货币基金组织和世界银行在应对疫情对经济的冲击、协助发展中国家债务重组方面的努力，也彰显了多边经济治理机制的重要性。

在全球科技治理领域，联合国教科文组织发布的《人工智能伦理问题建议书》于 2021 年 11 月在第 41 届大会上获得 193 个会员国一致通过，是首个人工智能伦理问题的全球性协议，为全球人工智能治理奠定了基础。国际电信联盟在弥合数字鸿沟方面开展了多项重要工作，世界知识产权组织通过多项创新项目和平台，积极推动全球技术转让，助力发展中国家提升创新能力。

团结进步的趋势不可阻挡

各国相互依存、命运与共，谁都不能独善其身，不能搞弱肉强食，更不能重回“丛林法则”。团结比分裂好，合作比对抗好。只有这样，各国才能共赢，世界才能实现和平与发展。

团结合作是唯一出路。气候变化、公共卫生危机、人工智能风险等跨国问题，已超越单一国家的治理能力。例如，2019 年底暴发的新冠疫情，肆虐全球超过 200 个国家和地区，特别是在医疗条件落后的发展中国家，更需要来自国际社会的帮助。2025 年 5 月，第 78 届世界卫生大会审议通过了《世界卫生组织大流行协定》，进一步完善全球公共卫生治理体系，着力解决当前国际卫生发展的公平性挑战，被视为具有“里程碑意义”的提案。

新技术改变合作方式。互联网让跨国交流变得更容易，人工智能帮助不同国家更高效地解决问题，而区块链等技术则让合作变得更透明更安全。例如，金砖国家凭借在 5G、人工智能、数字经济及新能源领域的合作成果，

构建了高效的创新生态系统，推动了成员国产业现代化与高质量发展。中国华为集团与南非当地电信企业合作，在南非推广 5G 网络，不仅有力支撑南非智慧城市规划建设，还大幅提升南非电商行业渗透率；中国、阿联酋、泰国和沙特阿拉伯参与的多边央行数字货币桥项目已进入最小可行化产品阶段，将为金砖国家跨境结算提供新的解决方案，增强成员国在全球数字经济中的话语权。

多边机制为团结合作提供制度保障。二战之后，各国充分汲取历史教训，共同努力构建起以联合国为核心的国际体系，有效防范了世界重蹈战争的覆辙；构建起以世界贸易组织为核心的多边贸易体制，有力促进了全球贸易和投资自由化便利化，为世界经济增长注入强劲动力。现有的国际组织和多边合作机制虽然并不完善，但是仍可以通过制定规则、协调利益和提供平台，为各国团结合作提供相对稳定的制度框架。



延伸阅读

共同缔造联合国多边平台

1945 年 4 月 25 日，来自 50 个国家的代表在美国旧金山召开联合国国际组织会议。6 月 25 日，通过了《联合国宪章》。6 月 26 日，50 国代表签署了《联合国宪章》。同年 10 月 24 日，中、法、苏、英、美和其他多数签字国递交批准书后，《联合国宪章》正式生效，联合国正式成立，这一天也被定为“联合国日”。联合国长期致力于推动人类和平与发展事业。如今，联合国有 193 个会员国，被认为是最具普遍性、权威性和代表性的政府间国际组织，新兴力量的崛起则让联合国更加多元化和民主化。



课堂讨论

1. 联合国在全球治理中发挥了哪些作用？
2. 怎么看待中国在支持和加强联合国体系中发挥的作用？



课外活动

你知道有哪些国家加入了联合国吗？联合国安理会的成员国有几个？把这些国家找出来，与同学分享你的发现与思考。



时事评说

材料一：2024 年，联合国首次举行以“未来”命名的峰会，并通过《未来契约》。这个由各国元首和政府首脑代表世界各国人民通过的最高级别文件，承诺在可持续发展和筹资、国际和平与安全、科学技术和创新及数字合作、青年和子孙后代以及全球治理变革等领域采取 56 项行动。

材料二：在联合国成立 80 周年之际，秘书长古特雷斯提出“联合国 80 周年倡议”，正式启动对包括 140 个实体的联合国全系统进行“效率和改进”“任务执行情况审查”及“结构和计划调整”三方面工作流程的改革。面对前所未有的资源收缩和财政困难，联合国将进行可能自成立以来最大规模和最强力度的机构改革。计划中的改革包括设立共同行政平台、整合行政任务、大幅削减预算、机构合并和搬迁、职位裁撤、人员裁减等。



**结合本专题
所学内容及
上述材料，
说一说，联
合国为什么
要进行机构
改革。**



第六讲

携手周边国家 共创美好家园



新闻故事

南博会上体验南亚异域风情

2025年6月19日，以“团结协作、共谋发展”为主题的第9届中国—南亚博览会暨第29届中国昆明进出口商品交易会在昆明正式启幕。

本届南博会共设16个展馆，其中南亚馆位于8号、9号展馆，吸引了斯



2025年6月20日，顾客在巴基斯坦展区选购铜制工艺品 彭奕凯/摄



2025年6月21日，顾客在尼泊尔展区体验“颂钵” 彭奕凯/摄



2025年6月21日，孟加拉国展商在展区内向顾客介绍香水 陈欣波/摄



2025年6月24日，阿富汗展商在展区内向顾客推介特色商品 胡超/摄

里兰卡、印度、巴基斯坦、孟加拉国等8国近500家企业参展。尼泊尔的羊绒制品、阿富汗的手工地毯、斯里兰卡的红茶、巴基斯坦的铜制工艺品、孟加拉国的香水……琳琅满目的南亚特色商品，为展会带来异域风情。

来自尼泊尔的批发商摩尼的展位前聚集了体验“颂钵”的参观者。“这是我第7次参加南博会。第一次带来的‘颂钵’3天售罄的场景还历历在目。如今，这里已是我们展示文化、开拓市场不可或缺的窗口。”摩尼感慨道。木制家具展台前，巴基斯坦商户萨德说：“中国的快递非常方便，物流体系高效便捷，让我们的商品能快速抵达消费者手中。南博会，是让世界看见我们的最佳舞台。”



时事播报

当前我国同周边关系处于近代以来最好的时期

2025年4月8日至9日，中央周边工作会议在北京举行。习近平总书记出席会议并发表重要讲话。会议指出，当前我国同周边关系处于近代以来最好的时期，同时也进入周边格局和世界变局深度联动的重要阶段。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕党和国家中心任务，统筹国内国际两个大局、发展安全两件大事，高举人类命运共同体旗帜，以建设和平、安宁、繁荣、美丽、友好“五大家庭园”为共同愿景，以睦邻、安邻、富邻、亲诚惠容、命运与共为理念方针，以和平、合作、开放、包容的亚洲价值观为基本遵循，以高质量共建“一带一路”为主要平台，以安危与共、求同存异、对话协商的亚洲安全模式为战略支撑，携手周边国家共创美好未来。



查一查，本届南博会期间还有哪些周边国家来参展。



想一想，党的十八大以来我国周边工作取得哪些成就。





重点学习

中国人常讲，远亲不如近邻。周边，中国的安身立命之所，发展繁荣之基。中国，周边国家的机遇所在，发展振兴路上的同行伙伴。作为亚洲大家庭一员和负责任大国，中国高度重视周边，坚持与邻为善、以邻为伴，坚持睦邻、安邻、富邻，始终致力于促进地区和平稳定与发展繁荣。在国际形势日趋复杂的当下，中国一如既往扎根周边、贡献周边，致力于推动构建周边命运共同体，携手周边国家实现共同发展，走出了一条睦邻友好、合作共赢的光明大道。

这是守望和平之道

“贫瘠的土地上长不成和平的大树，连天的烽火中结不出发展的硕果。”自古以来，和平始终是人类社会的殷切期待。没有和平，冲突不断甚至战火纷飞，经济增长、民生改善、社会稳定、人民往来等都会沦为空谈。



2025年4月30日，在越南胡志明市，中国人民解放军仪仗司礼大队抽组仪仗分队参加越南纪念南方解放50周年庆典活动 胡佳丽/摄

爱好和平是中华民族的文化基因，同周边国家发展睦邻友好关系是中国周边外交的一贯方针。从“中国唐代，真腊王室成员到访中国长安”，到“600 多年前，中国明代航海家郑和 7 次远洋航海中 5 次到访马六甲”，再到“越中情谊深、同志加兄弟”……中华文明突出的和平性，周边国家的体会最为真实，也最为深切。例如，20 世纪 70 年代，当柬埔寨西哈努克亲王面临政变、孤立无援之际，中国毫不犹豫地向他伸出援助之手，最终推动柬埔寨的和平进程。

作为世界上唯一将和平发展写入宪法和执政党党章、上升为国家意志的大国，中国始终坚持走和平发展道路，倡导国与国和平共处、和合共生，守住和平稳定底线，同周边绝大多数国家增进友好、深化合作，携手应对破坏和平的威胁。

如今，中国已同周边 28 国和东盟建立形式多样、内涵丰富的伙伴关系、合作关系或战略互惠关系。中老、中巴、中柬、中泰等双边命运共同体落地生根，亚太、中国—东盟、中国—中亚等命运共同体建设步伐稳健。中国与 12 个陆地邻国通过谈判解决了历史遗留的边界问题，同周边 10 个国家签署了睦邻友好合作条约。作为第一个加入《东南亚友好合作条约》的东盟对话伙伴国，中国同地区国家携手构建起多层次安全对话合作机制。在“南海行为准则”磋商中，中国始终坚持以友好协商的方式妥善处理和化解分歧，与周边国家一道共同维护南海的和平与稳定。

这是维护安宁之道

“治国常富，而乱国常贫。”安全是国家生存发展之基。中国与周边国家山水相连、人文相通、利益相融、命运与共，安全问题事关各国人民的福祉。

今天的中国和周边国家，正面临全球治理失序，冷战思维回潮，单边主义、保护主义、霸权主义横行，能源、粮食、气候变化等多重风险。中



2025年6月15日，在阿富汗坎大哈省塔赫塔普勒地区的安泽吉难民营，孩子们居住的是中国援助的帐篷 李昂/摄

国同周边国家毗邻而居，加强安全合作比以往任何时候都更加迫切、更加重要。

时间回到2022年3月，多国外长齐聚中国安徽屯溪，第三次阿富汗邻国外长会、阿富汗邻国与阿临时政府首次外长对话会等阿富汗问题系列会议相继在这里举行。中国提出帮助阿富汗重建发展的《屯溪倡议》广受赞誉。在阿富汗问题上展现中国担当，见证着中国与周边国家携手守护地区长治久安的坚定决心。

近年来，中国积极倡导践行共同、综合、合作、可持续的新安全观，以安危与共、求同存异、对话协商的亚洲安全模式为战略支撑，大力推进同周边国家的安全合作。无论是积极推动政治解决地区热点问题，还是与周边国家携手应对各类传统安全和非传统安全挑战，中国始终以实际行动推动团结协作解决地区安全问题、促进地区安全合作，为维护区域长治久安贡献中国智慧。

管控热点问题方面，中国提出并践行中国特色热点问题解决之道。在朝鲜半岛问题上，中国着眼维护半岛和平稳定并实现长治久安，创造性提出“双暂停”倡议和“双轨并进”思路，坚持政治解决方向，积极劝和促谈。



2025年3月30日，在中泰“蓝色突击—2025”海军联合训练中，中泰双方队员进行反恐反海盗科目训练 王朝政 / 摄

在缅甸问题上，中国促推各方弥合分歧，恢复国家社会稳定，尽快启动政治对话。

应对风险挑战方面，中国与周边国家同舟共济。近年来，中国与周边国家携手落实全球安全倡议，深化防务、反恐、海上联合搜救和演练、打击跨国犯罪、灾害管理等领域合作，加强网络、海洋、卫生健康等共同体建设，共同维护地区安全稳定。

这是共同繁荣之道

发展是实现人民幸福的关键。在人类追求幸福的道路上，一个国家、一个民族都不能少。回望人类发展历史，一些国家在崛起之后，以“帮助”之名行“干涉”之实，扼杀邻国自主发展。

与之形成鲜明对比的是，中国始终本着互惠互利原则，践行亲诚惠容周边外交理念，不断扩大高水平开放、加强与周边国家友好合作，努力使自身发展更好惠及周边国家。如今，中国同周边国家的互利合作不断拓展，正在形成更为紧密的共生、协同发展格局。

多年前，作为“水果之王”的榴莲，在国内不仅价格“高高在上”，品种比较单一，新鲜度也并不令人满意。近年来，随着越来越多东盟国家的榴莲进入中国市场，品种增加、价格降低的同时，物流的速度也更快了。不少消费者感叹实现了“榴莲自由”。这是中国通过扩大开放与周边各国互利共赢的缩影，也是地区经贸往来与物流高效运作的真实写照。

目前，中国已同周边 25 个国家签署共建“一带一路”合作协议，是 18 个国家的最大贸易伙伴。在贸易往来方面，看进口，目前中国有近 54% 的进口商品来自共建“一带一路”国家，中国超大市场持续为各国提供发展机遇。看出口，我国出口到周边国家的商品有消费品、设备、零部件等，促进了周边国家产业发展和民生改善。在互联互通方面，中吉乌铁路项目迈入实质性建设阶段，中越边境铁路、中蒙跨境铁路、中新陆海新通道等重点项目取得重要进展。在投资方面，作为共建“一带一路”先行先试项目，中巴经济走廊已带动 250 多亿美元直接投资，创造超过 23 万个就业岗位，不仅提升了中巴合作水平，也促进了巴基斯坦经济社会发展。

中国同周边国家的融合发展持续深化，让很多普通人的生活发生了翻天



近年来，来自东盟国家的榴莲、红木、饼干、咖啡等产品深受中国老百姓喜爱。图为顾客在第 21 届中国—东盟博览会越南商品馆购买越南饼干 周华/摄



2023年10月17日至2025年6月25日，雅万高铁已累计发送旅客超1000万人次，开行旅客列车29778列，安全运行里程超463万公里。图为2025年6月19日，在印度尼西亚雅加达哈利姆站站台，两名乘客与雅万高铁高速动车组列车合影 岑云鹏/摄

覆地的变化。曾到中国留学的青年艾格里姆借着中哈共建“一带一路”带动物流合作快速发展的东风，当上了一家哈萨克斯坦物流公司的集装箱部门经理。她说：“中国给我的人生带来了更多色彩。”“雅万高铁开通之前，我每天的收入只有10万印尼盾，但现在可以达到50万印尼盾。”在印度尼西亚万隆德卡鲁尔站附近售卖巽他族小吃的塔蒂·赫里亚蒂说。

这是和谐美丽之道

生态文明建设关乎人类未来，建设绿色家园是人类共同梦想，保护生态环境、应对气候变化需要世界各国同舟共济、共同努力，任何一国都无法置身事外、独善其身。

受经济发展落后、技术条件有限等因素制约，一些国家经济发展较为依赖资源的开采利用，而在开采利用过程中缺乏对环境的保护，进一步加大生态环境脆弱性，各类生态环境问题不断显现。比如，作为传统的畜牧业国家，蒙古国春秋季节常会出现大风、沙尘暴。近年来，无序采矿、超载放牧等导致该国土地荒漠化严重，沙尘暴的频次和危害加剧。2024年4月13日，蒙古

国中部、南部等大部分地区遭强沙尘暴袭击，其中南戈壁省部分地区短时间内能见度为零。

“唯有携手合作，我们才能有效应对气候变化、海洋污染、生物保护等全球性环境问题，实现联合国 2030 年可持续发展目标”。习近平主席呼吁各方加强绿色发展领域交流合作，助力各国经济社会可持续发展，促进人与自然和谐共生。

近年来，成功举办中国—东盟应对气候变化与生态环境对话、环境合作论坛等活动，同中亚国家在盐碱地治理开发、节水灌溉等领域开展合作……中国始终同地区国家一道，坚持绿色发展理念，大力推进经济、能源、产业结构转型升级，努力平衡减排和发展的关系，构建经济与环境协同共进的亚洲家园。

如今，在蒙古国，中蒙荒漠化防治合作中心通过推广中国成熟的防沙治沙技术，助力蒙古国实施“种植十亿棵树”计划；在乌兹别克斯坦，中国专家带领当地棉农，以节水棉田示范区等形式，共同寻找咸海生态危机的解决之道……中国携手发展伙伴，充实合作“含绿量”、提升发展“含金量”，造福民生。



由中企承建的哈萨克斯坦图尔古孙水电站于 2017 年 1 月动工，2021 年 7 月投产发电。这是中哈两国在共建“一带一路”框架下携手合作的重要项目，有力推动了当地绿色低碳转型。图为 2025 年 5 月 8 日拍摄的图尔古孙水电站 李任滋/摄

这是交流友好之道

国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。当今世界，有超过 200 个国家和地区、2500 多个民族。人们在生产生活中形成了各自的灿烂文明，并行不悖，交相辉映，使我们这个地球村多姿多彩，充满活力，也使整个人类社会成为密不可分的命运共同体。

中国与周边国家地缘相近、文化相似、心灵相通。人文交流正是中国和周边各国生生不息的精神纽带，它跨越历史长河，沉淀出中国和周边国家面向未来、相向而行的深厚根基。

在 2024 年世界职业院校技能大赛上，塔吉克斯坦鲁班工坊学生达夫拉托夫·阿卜杜尔曼农与 3 名同学组成团队，以“城市燃气管道安装及泄漏检测”项目一举夺得总决赛银牌。“通过在鲁班工坊的学习，我触摸到了中国制造的脉搏，学到了一门真正的技能，也见证职业教育成为联结塔中友谊的纽带。”阿卜杜尔曼农说。作为中亚地区首家鲁班工坊，塔吉克斯坦鲁班工坊 2022 年 11 月启动运营以来，已为 1500 余名本科生和研究生提供学习和实训机会。当前，鲁班工坊在哈萨克斯坦、泰国等周边国家相继落地，成为



2025 年 5 月 31 日，
学生们在塔吉克斯坦
首都杜尚别的鲁班工
坊内学习 李任滋 / 摄

“小而美、见效快、惠民生”的人文交流合作闪亮名片。

“海内存知己，天涯若比邻。”这是中国与周边国家交往千百年来的真实写照。如今，中国同周边国家人文交流愈发密切。我们看到，中国影视作品、电子游戏成为越南青年热议话题，不少越南歌曲也登上中国互联网热搜。我们看到，越来越多马来西亚游客到中国领略浓厚“古风”和斑斓“今韵”，马来西亚独特的文化、历史、风光同样吸引众多中国游客前往休闲观光。我们还看到，中国“文物医生”从华夏大地奔赴高山之国，与尼泊尔共同修复加德满都强震后受损严重的杜巴广场九层神庙。中国同周边国家共同推动落实全球文明倡议，不断筑牢相知相亲、世代友好的基石。



延伸阅读

我国的周边国家

我国周边国家包括俄罗斯，中亚 5 国（哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、土库曼斯坦、乌兹别克斯坦），东北亚 4 国（日本、韩国、朝鲜、蒙古国），南亚 8 国（印度、巴基斯坦、斯里兰卡、孟加拉国、尼泊尔、阿富汗、不丹、马尔代夫），东南亚 11 国（新加坡、马来西亚、印度尼西亚、越南、泰国、文莱、柬埔寨、老挝、菲律宾、缅甸、东帝汶）。这 29 个周边国家，除俄罗斯外，其他均为亚洲国家。除不丹外的 28 国均同中国建立了伙伴关系、合作关系或战略互惠关系。

党的十八大以来，中国与周边关系实现新突破。2013 年 10 月，在新中国历史上首次周边外交工作座谈会上，习近平总书记提出亲诚惠容周边外交理念。在 2014 年召开的中央外事工作会议上，习近平总书记指出，要切实抓好周边外交工作，打造周边命运共同体。在 2025 年 4 月召开的中央周边工作会议上，习近平总书记进一步强调，要聚焦构建周边命运共同体，努力开创周边工作新局面。



课堂讨论

1. 发展同周边国家睦邻友好关系是我国周边外交的一贯方针。你是如何理解这句话的？
2. 中国同周边国家在互惠互利、共同繁荣方面取得哪些成果？



课外活动

选取一个自己感兴趣的周边国家，聚焦地理风貌、历史渊源等方面，以“睦邻友好，携手共进”为主题，分组制作展板并将优秀展板在学校公共区域展出。



时事评说

材料一：近年来，所谓“中国争霸论”在一些西方国家颇有市场。美国一名政治学家称，“中国已着手在亚洲建立霸权，并在全球范围内挑战美国”。一些西方媒体甚至给亚洲基础设施投资银行这样的多边开发机构贴上“中国霸权工具”的标签。

材料二：截至 2025 年 5 月，中国同巴基斯坦、印度尼西亚等 10 多个周边国家达成构建命运共同体的共识，支持和完善以东盟为中心的地区安全合作，反对借“印太战略”分裂地区，反对拼凑“亚太版北约”，反对北约越界扩权，反对一些国家在亚太地区搞核共享、延伸威慑和部署陆基中导。实践证明，周边命运共同体理念开创着一个大国与周边相处的崭新范例。



结合本专题所学内容及上述材料，说一说，中国如何用实际行动拆穿“中国争霸论”。



国家喊你减肥了



“每逢佳节胖三斤”“一到假期胖一圈”……我身边好多小伙伴都在经历肥胖这个大烦恼。2025年两会期间，国家卫生健康委主任花了整整7分钟谈“体重管理”，“国家喊你减肥了”迅速出圈，引发广泛关注。减肥嘛，管住嘴、迈开腿，何至于惊动“国家喊话”？



2025年3月17日，四川省成都市新川外国语学校的体育教师正在燃脂减肥训练营上指导学生 张浪/摄



其实，减肥还真非小事，而是民生大事。国家出手推动体重管理折射出我国肥胖问题的严峻性。数据显示，我国成年人超重肥胖率已超过50%，也就是每10个成年人里有一半超重或肥胖。青少年“小胖墩”问题同样不容小觑，如果得不到有效遏制，2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。不少人觉得肥胖只是身材不好看，事实上它会带来严重的健康风险。体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素，严重影响人们的心理健康和生活质量，并直接或间接增加医疗支出和社会经济负担。做好体重管理，其实是从“治已病”到“治未病”，从源头上预防和控制相关疾病，实现从以治病为中心向以健康为中心转变。



这么看来，“国家喊话”确实很有必要了。不过，减肥说起来容易，做起来往往很难。“轻断食”“碳循环”“16+8”等减肥方法风靡网络，减肥教程试了一个又一个，可效果总是不理想，有些甚至损害身体健康。到底应该怎样科学减重呢？



减肥，首先要确定自己是不是真的需要减，这就要用好体质指数（BMI）和腰围这两把尺子。BMI 计算方式为“体重（千克）除以身高（米）的平方”，对于普通成年人来说， $BMI < 18.5$ 为体重过轻， $24.0 \leq BMI < 28.0$ 为超重， $BMI \geq 28.0$ 为肥胖；男性腰围 ≥ 90 厘米、女性腰围 ≥ 85 厘米为中心型肥胖。胖了也别急，国家手把手教你怎么减。目前，我国已经出台了《儿童青少年肥胖防控实施方案》《成人肥胖膳食指南（2024 年版）》《儿童青少年肥胖膳食指南（2024 年版）》《体重管理指导原则（2024 年版）》等多个“国家版减肥指南”。总的理念是建立并保持健康的生活方式，合理膳食，适量运动，戒烟限酒，保持积极的心态和良好的睡眠习惯，实现吃动平衡。一方面严格控制总能量摄入，做到“够了就好”，甚至“少吃一点更好”；另一方面，要把吃进去的能量，特别是多吃进去的能量支出去，应坚持“多动一点更好”，也就是你之前提到的管住嘴、迈开腿。



每天活动6000步



为追求更好的减重效果，有的人采取断食、低碳水化合物饮食（不吃主食），甚至是生酮饮食，这些做法可取吗？

这些做法短期内的确可以帮助减重，但长期效果并不显著，反而容易出现营养失衡，对身体造成损害。人体需要各种各样的营养素，在控制总能量摄入的同时保障食物摄入多样化才能满足人体的需求，上图中中国营养学会发布的中国居民平衡膳食宝塔就体现了营养比较理想的基本食物构成。饮食方案可以根据个人喜好、减重效果及健康状况制定，三餐分配合理，鼓励主食以全谷类食物为主，减少精白米



面摄入，充足摄入新鲜、低血糖生成指数的水果和蔬菜，优先选择瘦肉、去皮鸡胸肉、鱼虾等脂肪含量低的肉类，以及低脂或脱脂奶类。国家版肥胖食养指南里针对不同季节、不同地区、不同人群提供了食谱套餐示例，可以跟着吃起来。饮食要科学，运动也应合理，要选择恰当的运动方式，运动前做好热身准备，运动中避免关节、肌肉、韧带损伤和过度训练，运动后进行充分拉伸恢复并及时补液。



有一些小伙伴已经做到了合理膳食、规律运动，但减肥效果仍不明显，这时候该怎么做呢？



2025年4月10日，在浙大邵逸夫医院大运河院区浙江省健康体重指导中心，就诊人在医护指导下通过人体成分分析仪采集身体数据 肖健/摄

别担心，这种情况可以寻求专业帮助。目前全国多地医院已经开设了体重管理门诊，通过医学评估、营养指导、运动处方、行为干预、中西医结合等多种手段，形成个性化方案，尤其能为BMI超过30甚至35的严重肥胖患者提供专业建议及必要的药物治疗。



2025年4月10日，浙江省健康体重指导中心在浙大邵逸夫医院大运河院区正式运行，这也是全国首个由省级卫生行政主管部门批准成立的省级健康体重指导中心。患者只需挂一个体重管理联合门诊的号，专科护士首先会进行全面的基础评估，再由内分泌科、全科、营养科、中医科等组成的多学科团队联合门诊制定规范化、个性化、综合化的减重方案，实现患者一站式就诊。每个人都是自身健康的第一责任人，做好体重管理，贵在坚持。从日常增加活动量，到减少高油高盐饮食；从定期监测体重变化，到培养长期运动习惯，努力改变不健康的生活方式，才是最根本、最有效的方法。

职业本科开辟新赛道



2025 年高考刚刚落下帷幕，职业本科高校的招生和报考情况再次引发关注。广州职业技术大学录取的 400 名物理类学生中，平均成绩超过本科线近 100 分；宁波职业技术大学实现了“高分满档”，6 个本科专业全部一次性满额录取。报考火热的职业本科到底是什么样的学校？



2025 年 4 月 3 日，青海省职业院校毕业生春季校园供需见面专场招聘会在青海职业技术大学举行 薛蒂 / 摄

据统计，2025 年我国职业本科院校计划招生规模达 55 万人。自 2019 年全国首批职业本科大学诞生起，短短几年间，职业本科教育从无到有，迅速发展。截至 2025 年 6 月，我国职业本科大学累计已达 87 所。我们可以将其与高职教育和普通本科进行对比。高职教育主要聚焦于针对特定职业岗位的精细化技能培养，普通本科院校以培养学术研究型人才为核心目标，而职业本科教育需要学生具备系统分析问题、深入探究问题本质，并最终提出创新性解决方案的综合能力。这种能力不仅涵盖了深厚的专业知识储备，还要求学生具备跨学科的知识融合能力、敏锐的创新思维以及较强的实践应用能力，突出技术技能的复合性。职业本科入学和招生考试与普通本科也有所不同，会对文化素质和职业技能进行全方位测试，入学后实践性教学学时原则上不少于总学时的 60%。一般不要求撰写毕业论文，而是将工艺改进、产品（服务）设计、技术（服务）创新、专利研发等作为毕业设计（创作）的重要内容。



看来，职业本科的培养目标是为了满足国家和时代对新型高技能人才的需求。那么，目前职业本科院校主要开设哪些专业？

职教本科院校主要聚焦国家战略发展、瞄准高精尖产业，并且密切对接当地产业发展。新增职业本科专业布局主要聚焦材料、电器、工业、信息软件、生命科技等我国制造业关键领域。例如，芜湖职业技术大学和宁夏职业技术大学围绕机电、能源、化工等生产加工制造行业开设了装备制造、工业工程类专业。北京科技职业大学成立机器人和智能制造产业学院、低空技术产业学院、集成电路产业学院、合成生物智造研究院、大数据财经应用研究院、国际教育学院6个新型机构，以产业需求为牵引，进一步强化产教协同，培养创新型高端技能人才。



专业更切合现实需求，就业更吃香。更进一步看，专业的培养和学习质量才是真正的竞争力。怎样才能提高这种竞争力？



2024年7月30日，福建省泉州职业技术大学电商直播专业的学生正在进行实训 泉州职业技术大学 / 供图

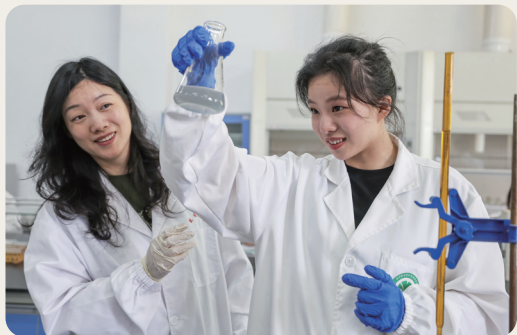
这要靠把产教融合真正做深做实。举个例子。福建省晋江市以纺织鞋服产业闻名，被冠以“中国鞋都”“中国拉链之都”等称号，同时还聚集了52家上市公司。在这样一个民营经济活跃的区域，泉州职业技术大学不断探索职业教育与区域产业的关系，打造



属于“晋江模式”的职业本科教育。针对晋江年产值超4000亿元的纺织鞋服产业链，学校相应地构建了从前端的材料纺织、服装设计到中端的电商物流，再到后端企业财务大数据分析全链条专业群。学校与当地服饰企业深度合作，电商专业的学生课余时间可以到企业实习，每月还能拿2000—3000元补贴，积累各种大促活动的实战经验。一名2025年毕业的学生已经成为“金牌主播”，2024年年收入近30万元。



多一把尺度量人、多一个角度看人、多一个机会成人，职业本科为求学之路多开了一扇门，适龄青年可以多多关注，理性选择适合的教育途径。那么，什么样的学生适合报考职业本科院校？



2025年5月7日，学生（右）和老师一起在浙江金华职业技术大学内进行自然水体中溶解氧的测定实验 张玉薇/摄



目前，考生报考职业本科主要有三种方式：一是普通高中毕业生通过参加每年6月的普通高考，根据高考成绩报考职业本科院校；二是专科毕业生通过专升本考试，到职业本科相应专业继续学习，获得本科毕业证书和学士

学位证书；三是中职学校的毕业生通过春季的职教高考考入职业本科。结合职业本科教育的报考人群，有三类学生更适合报考职业本科。一是对技术技能有浓厚兴趣的学生。有些学生对动手实践充满热情，喜欢通过实际操作来解决问题，探索事物的原理和规律。二是具有一定动手能力和实践基础的中职、高职毕业生。中职和高职学生在前期的学习过程中已经积累了一定的专业知识和实践技能，具备了继续深造的基础。对于他们来说，职业本科大学提供了一个提升学历层次和专业技能水平的良好平台。比如，中职阶段学习护理专业的学生，升入职业本科后，可以深入学习更前沿的护理理论和技术，有机会从事更复杂、高端的护理工作或进入护理管理领域。三是希望实现高质量就业的学生。在当前竞争激烈的就业市场中，学历和技能是影响就业质量的重要因素。对于那些希望获得更好的就业机会、更高的薪资待遇和更广阔职业发展空间的学生来说，职业本科教育是一个不错的选择。职业本科毕业生既具备与普通本科毕业生相当的学历水平，又拥有突出的实践能力和职业素养，能够快速适应工作岗位需求，在就业市场上更具竞争优势。

新职业，新蓝海



2025年7月22日，第七批新职业正式发布，包括17个新职业、42个新工种。此次公布的17个新职业，包括检验检测管理工程技术人员、跨境电商运营管理师、无人机群飞行规划员、养老服务师、电子电路设计师等；新增的42个新工种，包括生成式人工智能系统测试员、服务犬驯养师、睡眠健康管理师、焊接机器人工作站装配工等。这些新职业和新工种，主要有哪些特点？



2025年5月18日晚，无人机灯光秀展演结束后，一位无人机飞行工程师（左）与团队成员操作无人机返航 何蓬磊/摄

这次发布的新职业和新工种，反映了新质生产力创造的就业新赛道，见证了高品质生活催生的就业新空间。主要特点体现为3个“新”。一是新技术驱动。人工智能、大数据等新兴技术的快速发展和深度应用，催生了大量数字新职业、新工种。二是



新业态催化。新业态的发展正在深刻重塑就业市场，催生出一批兼具技术含量与时代特色的新职业、新工种。三是新消费孕育。人们对生活品质、健康管理、精神文化、个性化服务需求日益增长，新消费催生新的职业。以无人机群飞行规划员为例，其主要从事无人机群飞行路线规划、飞行计划与飞行任务制订、飞行现场管理等。近年来，低空经济这一新兴产业快速发展，无人机作为低空经济领域增长最为显著的赛道之一，规模快速扩大、应用场景不断拓展，相关新岗位需求持续增加。据有关方面数据，截至2024年底，全行业无人机拥有者注册用户161.9万个，全行业注册无人机共217.7万架，均比2023年底增加了一倍。



2019年至2024年，人社部已向社会发布6批93个新职业，涵盖数字经济、数字技术、绿色能源等多个领域。与前几批相比，这次公布的新职业数量保持稳定，但新工种明显增加。这说明了什么？



2025年7月16日，在安徽省合肥市庐阳区大杨镇，选手参加轮椅转换项目技能比赛 冬生/摄

42个新工种的发布，意味着新职业的发布进入了一个深化的阶段，职业的细分程度在不断增加。过去6批新职业的发布，其实都是抓住了产业发展前沿以及社会民生需求。大量就业者进入这些领域，他们所使用的技术条件、商业模式等都在不断

变化。这些模式再进一步细分，成为新的工种。在此次公布的新职业中，技术驱动型职业持续为产业升级注入动能。“电子电路设计师”为智能硬件与芯片制造研发设计电子电路图，助力高端制造业实现技术突破；“生成式人工智能系统测试员”承担评估AI模型性能的重任。民生服务型职业精准对接社会新需求。“银发经济”的发展催生了新职业——养老服务师，从业者需操作智能设备监测老人健康数据，并提供心理疏导服务；“装修管家”通过借助AR头盔验收墙面等方式，全程监督施工质量与进度，推动行业透明化，大幅缩短装修周期；细分新工种“睡眠健康管理师”则针对现代人的睡眠障碍问题，通过智能设备监测数据结合香薰疗法等干预方案提供服务。消费升级型新工种也在细分领域彰显出强劲潜力。“旅拍定制师”根据游客偏好设计个性化拍摄路线，逐步取代流水线式的拍摄服务；“服务犬驯养师”通过专业化培育训练辅助犬类，满足医疗、救援等场景需求，与宠物经济的崛起形成呼应；“烧烤料理师”“牛肉拉面制作师”等新工种则顺应餐饮消费升级趋势，填补了传统职业在细分领域的空白。



新职业和新工种创造出更多高质量的就业岗位，让劳动者有了更广阔、更多元的职业发展路径。总的看，很多新职业的岗位需求和人才供给都在快速增长。但是，一些领域人才缺口依然较大。接下来，将如何解决这种矛盾？



新职业发布后，相关部门将尽快组织制定此次发布新职业的国家职业标准，大力开展新职业培训。推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”的项目化培训模式，加快新职业培训大纲、教材、教学课程、职业培训包等基础资源的开发，为新职业培训提供有力支撑。同时，将探索建立新职业观察区域合作机制。充分发挥京津冀、长三角、粤港澳大湾区等经济发展重点区域在信息敏锐度和反应迅捷度等方面的优势，聚焦新质生产力发展的人力资源需求，分析研判产业、职业、岗位以及劳动力发展趋势。总之，新职业的勃兴是一场关于技术、产业与人关系的深刻变革。新职业不仅是就业市场的新生力量，更是迈向高质量发展的探路石。唯有以开放的心态拥抱新职业，以完善的制度护航其发展，以协同的力量激发其活力，才能让新职业真正成为支撑高质量充分就业、推动经济社会发展的重要力量。



2025年6月18日，在四川省眉山市仁寿县陵州职业培训学校，学员们正在进行烹饪练习 潘帅/摄

小家政，大民生



2025 年以来，相关部门发布了多个文件引导支持家政服务业的发展。比如，人力资源和社会保障部等 6 部门发布通知，自 2025 年至 2027 年组织开展家政服务职业技能专项培训行动，每年培训 150 万人次；商务部等 9 部门联合印发《2025 年家政兴农行动工作方案》，推动扩大家政服务供给，促进家政服务消费。家政为何如此受重视？



2025 年 6 月 19 日，青海省第四届家政服务业职工职业技能竞赛在西宁市大通回族土族自治县开赛。图为育婴员项目实操比赛现场 张忠萃/摄



有句话叫“小家政，大民生”，意思是家政一头连着务工人员就业，一头连着万千家庭的生活需求，直接影响人们对美好生活的追求。相关部门统计显示，我国家政服务从业人员已超过 3000 万人，家政企业达 100 多万家，家政服务行业规模已经

超过万亿元。然而，“找家政难”“找好家政更难”的问题仍然存在。目前，我国家政服务已经发展出 300 多个细分服务领域，有月嫂、育儿嫂、保姆、钟点工、护老、水电维修等工种。在一次金融论坛上，有位专家谈及家政服务时表示，初步统计国内需要超 5000 万名家政服务人员，当下缺口达 2000 万名。



一直以来，不少消费者都是依靠朋友介绍、熟人口碑等找家政服务渠道，商家也通过打电话、微信等方式宣传推销。当前，我国家庭小型化、人口老龄化进程加快，加之二孩、三孩政策的推行，为家政服务业创造了大量潜在需求。既然市场需求这么大，相关服务供给又跟不上，应该采取什么措施来改进呢？



2025年1月15日，在安徽省合肥市庐阳区亳州路街道鲁园社区党群服务中心，家政培训指导老师正在为居民讲解生活用品整理收纳知识 赵明/摄

提高家政培训质效是满足市场需求的重要环节。你刚才提到的6部门部署家政服务职业技能专项培训行动，就是从国家层面进一步规范培训管理。聚焦提高培训的针对性和有效性，各地已积极行动起来。

在打造出“天镇保姆”家政品牌的山西省大同市天镇县，当地人社部门对家政领域技能培训实行阶梯式补贴政策，培训学校要想领到最高补贴，需要培训学员的就业率达到80%。江苏、内蒙古等地已出台文件，根据实际需求，将家政领域的相关职业（工种）纳入政府补贴性职业技能培训职业（工种）目录。相关部门牵头组织企业列出紧缺技能、形成岗位技能清单，如失能老人智能设备照护、高端家庭膳食管理等，培训机构可根据清单开发模块化课程。



长期以来，家政行业常被贴上“门槛低”“伺候人”等标签，受此陈旧观念影响，一些高校开设家政专业，常被质疑“大材小用”，甚至被坊间直接称为“保姆专业”。你怎么看待这种现象？

2019年6月国务院办公厅印发的《关于促进家政服务业提质扩容的意见》中提出，原则上每个省份至少有1所本科高校和若干职业院校（含技工学校）开设家政服务相关专业，扩大招生规模。而今，本科已经不是家政学的学历上限。2020年，河北师范大学增添了家政学硕士的学位授权点，这是我国第一个对此专业进行独立设置硕



士学位授权点的学校。随后，江苏、吉林等地高校也开始探索建设家政学硕士点。如今，家政行业对高素质人才的需求已经成为“刚需”，市场用“抢人”的实际行动给出了答案。2025年6月，浙江的陆同学很开心地在朋友



2019年9月，河北师范大学家政学本科专业恢复招生，这些“00后”大学生需要学习家政学、管理学、家庭营养学等方面的内容，除了理论课，还有茶艺、中西餐制作、服装设计与制作等技能的实训。图为河北师范大学2019级家政学专业学生学习服装课程 翟羽佳/摄

圈晒出穿着学士服的照片、毕业证、学位证和一大堆荣誉证书。她是浙江省首个家政学本科专业的第一届毕业生，这届学生有1/3投身康养领域，1/3进入托育行业，还有人成为家政培训师或加入家庭健康管理创业公司，早早被“一抢而空”。湖南女子学院家政专业毕业生黄同学创办了高端家政服务公司，以整理收纳为主营业务，带动上千人就业，还参与整理收纳国家职业技能标准及相关行业标准制定，编写《整理收纳师培训实用教程》。以培养“衢州保姆”“常山阿姨”而知名的衢州，越来越多“00后”也加入了家政行业。随着社会的不断发展进步以及行业领域的细分化，现代家政业已成为融合专业技能与人文关怀的“幸福产业”，正吸引着越来越多高学历人才加入。家政服务人才缺口主要是缺拥有一定人文素养的专业型人才，除了母婴护理类、养老照护类等需要相关专业技能的复合型人才外，还新出现了对儿童陪伴师、宠物托管师、收纳整理师等新兴岗位的需求。其中高端管家、健康管理师这类岗位，年薪能达到20万元甚至更高。当然，现在仍有一些人对高学历人才进入家政行业持有争议看法。本质上，这是职业偏见与行业升级不同步的表现。职业选择的核心在于个人价值与社会需求的匹配，而非学历与职业的机械对应。

技能点亮人生

编者按

技能是实现人生梦想的重要途径，是书写精彩人生的奋斗之笔。近年来，在习近平总书记的关心指引下，我国持续优化技能人才发展生态，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，技能成才、技能报国之路越走越宽。目前，我国技能人才总量超过2亿人，高技能人才超过6000万人，他们活跃在工厂车间、田间地头、科研一线，推动着我国各行各业快速发展。2025年6月，我们来到河北科技工程职业技术大学，邀请师生代表讲述他们匠心筑梦的奋斗故事。



谷佳璇
资源与环境工程系

谷佳璇：2022年我顺利考入河北科技工程职业技术大学，当时我对职教本科还没有什么概念。一次看电视的时候，我了解到了张国云的故事。这位从克拉玛依职业技术学院走出来的大国工匠，扎根生产车间，在变压器线圈绕制这一平凡岗位上创造了非凡业绩。

线圈是实现电压转换的关键部件，哪怕是在科技发达的今天，由于大型变压器的种类结构各不相同，线圈绕制必须是人工操作。这份工作看似简单，6000多圈的导线需要层层叠加缠绕，导线位置、尺寸、紧度、间隙都有着严格要



谷佳璇（后排左二）参加 2025 年“建行杯”河北省大学生创新大赛

求，每一次的锤击力度、每一个绝缘件的加放、每条绝缘纸的包裹都不能有丝毫偏差，而在一个线圈制作过程中，这样的细节处理就有上万个。

一双手、一把量尺、一只皮锤、一个手电筒，靠着勤学苦练，张国云练就了精准控制绕线的本领。铜线总长几千米，手工绕制成重达 20 到 30 吨的线圈，只要经他手都能将每只线圈公差精准控制在正负 1 毫米以内，比行业标准提高一倍。张国云从普通学徒成长为大国工匠的传奇经历让我深刻认识到，职业教育同样是培育时代栋梁的沃土，也让我在心底暗暗立下志向：以他为榜样，在自己的专业领域深耕细作，绽放光彩。

入学后，张国云“不为繁华易匠心”的职业追求始终激励着我奋勇前行。在河北省职业院校技能大赛大气环境监测与治理技术赛项赛场上，为了将监测数据的误差降到最低，我和团队成员不断调试设备，优化每一个操作流程，最终斩获高职组二等奖。在科研领域，面对复杂的实验仪器和海量的专业知识，我在老师的指导下从零开始，逐字逐句研读文献，反复练习仪器操作，多次核对实验数据，终于发表了自己的第一篇 SCI 论文。

在创业创新赛场上，我带领团队深入研究优秀案例，反复打磨项目细节，不断挖掘项目创新点，将一次次的失败和质疑转化为前进的动力，最终荣获

第十四届挑战杯国赛铜奖。大三上学期，我向智能水厂运行与调控职业技能等级证书（高级）发起冲击，遇到难题时，我会想起张国云面对技术难题时的执着，不断给自己加油打气，最终顺利通过考试，进一步提升了专业技能。

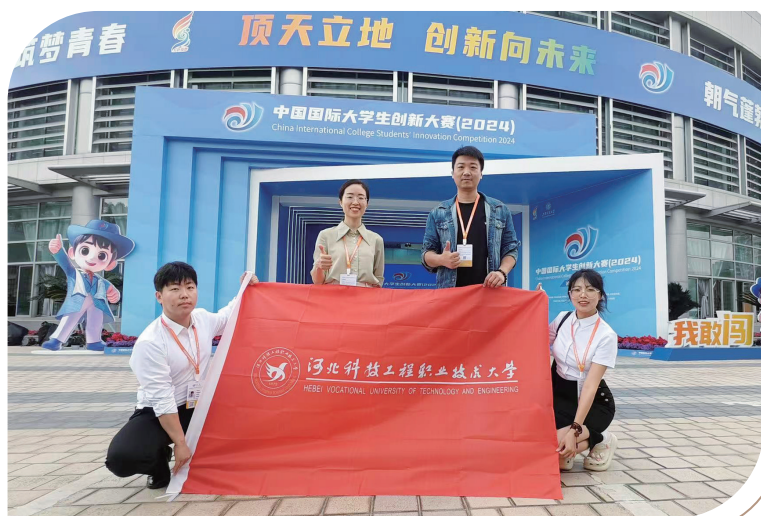
如今，站在大三下学期的节点，我正全力备战考研。回望自己的成长经历，从技能竞赛到科研探索，从创新创业到考研冲刺，我深刻认识到，只有以精益求精的态度对待每一项任务才能收获成功。站在时代潮头，我也要像张国云一样，将个人的技能发展与国家需求紧密相连，努力成长为具有“技术理性+工程思维+产业视野”的新型人才，为国家的生态环境事业贡献自己的青春力量。



许秋实：还记得两年前，我站在大学门口茫然无措，并不知道“环境工程专业到底能干什么，我的未来在哪里”。一次实践课上，我接触到了蚯蚓堆肥技术，十分有幸加入了雷旭阳老师的固废资源化工作室。那时的我绝不会想到，一条小小的蚯蚓会改变我的人生轨迹。

在跟随老师做实验的过程中，我第一次见到了那群特殊的“工人”——它们没有工资，不需要休息，却能在黑暗中完成伟大的工作。老师把一条红蚯蚓放在我掌心：“别小看它，它每天能吃掉相当于自身体重的污泥，排出比化肥更肥沃的有机肥。”但随即得知的现实却令人沮丧：这么优秀的技术，由于成本高、效率低、操作难等问题，在农村的推广率还不到3%。

实验的过程并非一帆风顺，在我感觉最艰难的时候，李保国教授的事迹深深感染了我。35年间，他俯身巍巍太行，将一生热血倾注于科技扶贫，



许秋实（左一）
参加 2024 年中国国际
大学生创新大赛

每年深入基层 200 多天，让 140 万亩荒山披绿，带领 10 万农民脱贫致富。李教授几十年如一日把自己“钉”在山上，把论文写在田间地头，绿了荒山，富了百姓，而我只不过经历了数十次的失败。回想起第一次去邢台市巨鹿县南大韩村推广蚯蚓堆肥技术时，村民指着地里的蚯蚓说：“大学生就会糟蹋钱！这脏东西能变金子？”那天夜里，我蹲在堆肥棚里记录数据，脑子里不断回响村民的话，暗下决心一定要向李保国教授学习，扎实苦干，把蚯蚓堆肥技术发扬光大，为人民造福。

经过反复实验，通过竞赛攻克技术痛点，蚯蚓堆肥技术逐渐完善，成果也层出不穷。“蚯蚓堆肥的污泥造粒装置”等专利相继诞生，相关竞赛项目先后荣获了国家级奖项 4 项，省部级奖项 7 项。我们还发布了《生物堆肥有机肥》和《城镇污泥生物堆肥技术规范》两项企业标准，为生物堆肥行业的规范化发展贡献了力量。每一张证书、每一份荣誉都离不开老师们悉心的指导，更离不开学校搭建的实训平台和争取的资源支持。

今天，蚯蚓堆肥技术已在 12 个村庄落地：1 吨污泥处理成本从 300 元降到 200 元，累计处置污泥 6800 吨……最让我自豪的不是一项项荣誉，而是看到村民王婶独立操作设备后，拍视频给城里女儿炫耀：“妈现在可是技

术员了！”这让我明白：技术活着的证明，不在论文的引用次数里，而在劳动者绽放的笑容中。最后，请允许我用实验室墙上的那句话与大家共勉：“不必成为太阳，做颗星星就好——当亿万微光汇聚，黑夜自会退散！”



孟令宏：3年前，我以“机械小白”的身份开始了机械领域的学习，面对复杂的图纸与设备可谓两眼一抹黑，书上的每一个字我都认识，但是加起来就是不理解什么意思。在投身机械行业的路上，我们系的一位学长成为了我奋斗的榜样，他就是中国电子科技集团公司第四十五研究所高级技师曹国辉，被称为精密零件“魔法师”。

毕业后从“象牙塔”走进科研生产一线，曹国辉几乎天天“泡”在机房里，辛苦磨砺，锤炼技艺。2008年，还是“新兵蛋子”的他一鸣惊人，在奥运安保项目中圆满完成了一批复杂结构零件的加工。要知道，这批零件分毫的差池会直接影响到安保器材的灵敏度，连很多老师傅都一筹莫展。曹国辉白天在车间埋头苦干，晚上回家用土豆、萝卜代替加工材料切割零件形状，硬是加工出了尺寸精度都达标的零件。多年来，他不断钻研、试验，在精密零部件制造加工领域把各种不可能“变”为了可能，保障了国家多个重大项目的顺利完成。

曹国辉用实际行动证明，技能可以让人生在平凡中绽放光芒，也让我更加坚信，技能才是一个人最硬的底气。于是，我选择静下心来与冷板凳作伴，1200小时的图书馆自习，无数个在工作室加班的深夜……当第一次看到团队的项目落地时，我深刻体会到技能学习不仅是知识的积累，更是对意志的反复淬炼。坚持终有收获，我所在的项目连续两年斩获中国国际大学生创新大赛金奖，还获得9项省级大奖。

技能赋予我的不仅是荣誉，更是能解决问题的严谨思维。在辩论赛场上，机械结构设计、编程培养的逻辑思维帮助我带队夺得多个辩论赛冠军。在志愿服务中，机械领域强大的空间想象力让我为“云支教”学生设计出直观的教学模型。亲身经历让我深刻认识到，当书本里的知识转化为实践能力，我们就拥有了和这个世界掰手腕的力量。

时代飞速发展，高端技能人才的重要性愈发凸显。中国第一汽车股份有限公司首席技能大师齐嵩宇被称为“生产线上的发明家”，开发出“电阻点焊工艺质量自动监控技术”，填补了国际上在这一领域的空白；研发出国内首个全铝合金副车架，与钢质副车架比，单件减轻了40%，打破了国外技术壁垒……正如他所说，新质生产力呼唤具备更高素质和技能的劳动者。

新时代，技能人才也拥有前所未有的机遇：于个人，拥有一技之长才能更好实现人生价值；于行业，无论是解决生产难题、助推产业升级，还是攻克关键技术、转化创新成果，都需要高技能人才助力；于国家，从“中国制造”向“中国智造”、从“中国速度”向“中国质量”、从“中国产品”向“中国品牌”，都需要更多知识型、技能型、创新型大国工匠。正如我的座右铭所说：“以朝圣者的虔诚攀越群山，回眸，云海已托起属于你的日出。”把青



孟令宏参加“我是小萌新”志愿服务活动

春汗水挥洒在实训台上，把创新成果转化为生产力，这就是新时代职教学子最质朴的报国誓言。



武炳瑶：在我看来，青春的价值在于用技能锻造本领，以实践丈量担当。作为系团总支副书记，我始终把理论学习作为思想淬炼的基石，坚持带领支部成员学习马克思主义理论，紧跟党走、拼搏进取。这份经历不仅让我先后获得河北省省级三好学生、校级五四“优秀团干部”等荣誉，更让我明白，思想的光芒只有照亮实践之路才有意义。

我深知，学好技能必须脚踏实地，践行好工匠精神。为攻克《机电一体化系统设计》课程中的编程难题，我连续两周泡在实训车间，对照设备手册反复调试程序，最终将零件加工效率提升 37%。在一次创青春大赛上，我们的课题是“锂电池极片面密度测量仪”。为攻克极片厚度与密度的换算算法，我们连续 72 小时守在实验室，用千分尺测量 200 片极片，对照 XRD 衍射图谱分析结晶度，第 83 次调试终于将测量误差从 $\pm 5\%$ 降至 $\pm 1.2\%$ ，成功的喜悦让所有疲惫一扫而空。

还有一次挑战杯省赛，我和团队以“不差毫‘锂’”斩获一等奖，但在项目研发时，我们曾因某核心技术瓶颈停滞了两周。后来我带领成员反复钻研相关技术，结合实训课中学到的编程技能，重新设计算法模型，最终突破了数据处理效率难题。不懈奋斗后，收获的果实格外甜美。我的综合成绩稳居年级前 10%，在学科竞赛中也硕果累累：申请专利 2 项、软件著作权 1 项，两次斩获挑战杯省赛一等奖。

奋斗是青春最亮丽的底色。在学业之余，我积极参与各种活动，磨砺自

己的责任担当。作为“守望童行——云支教”项目的志愿者，我为留守儿童设计了“机电启蒙课”。为讲清电路串联原理，我带着孩子们用纸巾盒、铜丝和 LED 灯做简易电路。讲电阻概念时，我把不同粗细的吸管比作电阻，让他们对着镜头吹气感受电流阻力。为设计教具剪坏的 20 张卡纸成为了屏幕两端最温暖的联结。在网络诚信建设志愿活动中，我牵头组织了 3 场宣讲会，积极宣讲网络诚信建设的重要性。担任国防后备营国旗护卫队营员时，每天的集训让我明白“护卫国旗，重于生命”，训练的点点滴滴都在告诉我青年的担当不在口号，而在脚下。

从实验室调试设备的凌晨，到竞赛现场攻克难题的狂喜，从支教课堂上孩子发亮的眼睛，到护卫国旗时的自豪，这一路走来，我更加懂得了习近平总书记所说的“新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”。展望未来，我会手握技能之笔，在技术攻坚中不断突破，在志愿服务中传递温暖，让青春在国家建设的火热实践中绽放光芒。



武炳瑶在练习使用机械臂



威建超：站在新时代的坐标上，从中国高铁奔驰神州大地，C919 大型客机飞上蓝天，到“中国天眼”落成启用，北斗导航系统正式开通……大国制造屡创奇迹的背后离不开高技能人才的技术支撑。中车长春轨道客车高级电工姚智慧是我国第一代高铁工人，一批像她一样的青年工人“坚定报国志，苦练工匠功”，让“高铁名片”更闪亮。

初入车间，姚智慧的工作内容是为动车接线。处理比自己手指还粗的动车线缆，力道分毫不能差，稍强损伤芯线，稍弱影响剥离，一丝毛刺都可能埋下隐患。她心里一阵阵打怵：这要怎么接？为了精准剥开线的外皮，她每天练习 200 多次，回家时手指疼得连筷子都拿不起来。为了除掉毛刺，她把手套的拇指和食指尖剪下来，用皮肤感受纹理。在长客，“一口清”是每个工人必须熟练掌握的基本技能，这是他们需要执行的工作标准。为了能倒背如流，她在嘈杂中背诵，让人随时打断提问，两个月“地狱式”训练，将庞杂流程刻入骨髓。就这样，伴随高铁的发展，姚智慧不断成长，她深知，没有“中国高铁”这块金字招牌，她的人生就不会如此精彩。

姚师傅的故事深深激励着我，报国志并非空中楼阁，它需要在平凡的岗位上练就真本领，在服务社会中砥砺前行。大二时，我参与了邢台“守望童行——云支教”志愿服务项目，组织“一对一”线上辅导，带孩子们走出乡村，参观消防站、科普基地，让知识鲜活起来。暑假，我和团队成员走进社区和托管营，为孩子们开设了文化遗产、文明生活等丰富课程。服务中，我们发现科普儿童安全知识的紧迫性。如何防患未然？我们申请并成功开展了“少年儿童安全守护计划”，通过互动课程、情景模拟，讲解交通、溺水、欺凌等安全隐患的预防与应对措施。



威建超（后排左四）参加“七彩假期”志愿服务活动

作为邢台马拉松志愿者的负责人，我组织了数百名志愿者为赛事“保驾护航”。岗位分配、培训、物资协调……每个环节都要求精准高效可靠，这极大锻炼了自己统筹规划、应急管理、抗压等能力，参与城市盛事的自豪感也油然而生。在“返家乡”实践中，我投身“笕生乐学”等项目，利用自己所学专业开展教学活动，引导和帮助孩子度过一个安全、快乐、有意义的假期。

从线上到线下，从学业帮扶到安全守护，从服务群体到参与盛事、扎根家乡，1000多个小时的志愿服务经历让我更加明白，报国志与基本功的锤炼

是融入日常的点滴行动，是心系家国的自觉担当。未来，我将继续怀揣赤诚，脚踏实地，苦练内功，将个人成长融入国家发展和民族复兴的伟大征程，努力书写无愧于时代、无愧于青春的答卷。



王美琳：提起劳动模范，张秉贵的故事一直深深地打动着。张秉贵是北京市百货大楼的一名售货员，他在平凡的售货



王美琳（左二）参加2024年世界职业院校技能大赛总决赛交通运输赛道（汽车营销组）争夺赛

岗位上练就了令人称奇的售货“一抓准”和算账“一口清”技艺，带动了整个行业服务水平的提升。在物资相对匮乏的年代，每天到百货大楼购物的顾客络绎不绝。为了提高售货效率，他苦练技能，无论顾客要几斤几两的糖果，他随手一抓，重量基本不差；不管顾客买多少种商品，他总能一口算出总价。30多年来，他将“心有一团火，温暖万人心”的职业信念贯彻到底，全心全意为顾客服务，成为了各行各业的学习榜样。

大国工匠徐立平的故事也让我深感敬佩。他是中国航天科技集团公司第四研究院7416厂航天发动机固体燃料药面整形组组长、高级技师。用特制刀具给火箭固体燃料药面进行微整形是徐立平的日常工作。这项工作迄今仍然是一项世界性难题，再精密的机器也无法完全替代人工。这更是一道极度危险的工序，稍有不慎就会燃烧爆炸。从最基本的磨刀、拿刀、推刀、铲药、找平学起，徐立平反复练习每一个基本动作，经过无数次失败与尝试，终于练就了刀刀精准的肌肉技艺。30多年来，徐立平忍耐着常人难以想象的危险与寂寞，以精湛技艺和过人胆识“雕刻火药”，将一件件大国利器送入云霄，从一名普通航天工人一步步成长为大国工匠。

劳动模范张秉贵、大国工匠徐立平的事迹告诉我们，技能成才的道路并

非坦途，有时充满了艰辛和曲折，甚至布满了荆棘，需要长期坚守、艰苦磨炼。大二的时候，我有幸加入汽车营销比赛备赛团队。此后半年，我与搭档在反复演练中雕琢细节，历经数百次模拟实战，最终在省级赛场上摘得桂冠，收获了属于青春的荣耀勋章。短暂的欢庆过后，我们迅速投身于国赛备战。临近国赛不足一月，赛制突变，选题更迭、参赛人数调整等难题纷至沓来。关键时刻，指导老师带领我们打破思维定式，依托校企合作平台，以“数智赋能”为创新方向重构方案，在重重挑战中开辟出前行道路。凭借不懈努力，我们团队在 2024 年世界职业院校技能大赛交通运输赛道（汽车营销组）中勇夺金奖，汗水浇灌出璀璨的胜利之花。

大赛落幕并非终点，而是新征程的起点。我们主动肩负起传承使命，悉心指导下一届参赛成员，助力他们在 2025 年河北省技能竞赛中斩获省赛一等奖；将竞赛经验深度融入《汽车鉴定评估》职教课程，参与录制河北省思政课程优秀案例，推动科教深度融合；积极响应乡村振兴号召，跟随老师奔赴教育部定点帮扶的魏县，通过直播示范与专业讲解，助力魏家寨村汽车养护设备生产厂完成销售模式转型升级，为乡村企业发展注入新动能。这段满载汗水与荣耀的历程，让我深刻领悟：成长之路布满荆棘，唯有以无畏的勇气直面困境，在挫折中汲取养分、砥砺前行，方能实现从青涩到成熟的华丽蜕变。



马美玲：2024 年，我加入了系里王俊强博士工作室成立的聚丝科技团队。在老师的谆谆教导下，团队成员发挥所学、团结奋斗、敢于创新，在各种创新创业大赛上一路披荆斩棘、勇往直前、硕果累累。在团队奋战的经历让我深刻认识到，技能报国的起点不在远方，就在实验室的每一次参数调试里，在团队成员互为支撑的肩膀上。

金属精密丝网自动编织机是团队的重点研发项目。目前，国产金属丝网编织机往往存在网面质量差、编织效率低、编织精度低等问题，高精密丝网编织机市场大多被国外企业所占据。为打破这一技术壁垒，团队创新串联自抗绕偏差同步技术、仿八连杆共轭凸轮结构、偏心圆弧滚柱星轮超越离合装置三大核心技术，成功研发了一种新型金属精密丝网自动编织机，有效提升了国产丝网机性能。

在团队立下将金属丝网编织精度从0.35毫米突破至0.025毫米的目标时，中国商飞上海飞机制造有限公司高级技师胡双钱的事迹成为了我们前行路上的灯塔。他生产了数十万个飞机零件，从没有出现过任何差错。为优化技术，团队成员们日夜坚守在实验室，饿了就吃几口泡面，累了就轮流在椅子上眯一会儿。

无数次失败又重来的日子里，央视系列节目《大国工匠》里那些感人至深的奋斗故事，成了我们汲取力量的源泉。比如高凤林师傅，他的工作是给火箭焊“心脏”。在毫米级的焊接宽度、毫秒级的焊接时间这种极限挑战中，高凤林师傅凭借精湛的技艺，扎根一线40多年，攻克了多项火箭发动机焊接技术世界级难关，铺就了中国航天的腾飞之路。这些榜样激励着我们不断



马美玲（左二）和团队成员在实训室工作

向着更高的目标迈进。终于，三项核心技术成功斩获国家专利。那一刻，实验室里爆发出震耳欲聋的欢呼声，大家紧紧相拥，喜极而泣。

此后，备战国赛的 140 多个日夜让我们对工匠精神有了更深刻的理解。在“金属织女”项目方案修改到第几十版时，指导老师“一个人的精度是刻度，一群人的精度是传承”一句话让我们恍然大悟：团队协作才是取得突破的关键。我们将机械设计、软件编程、材料测试分成三个攻坚小组，每个小组各司其职，却又紧密配合。团队成员们拧成一股绳，不断优化调试流程，将精度要求融入每一个零件的制作中。最终，经过不懈努力，我们成功拿下多个国家级奖项。这份沉甸甸的荣誉是团队中每一个成员将工匠精神融入日常工作，齐心协力、共同奋进的结果。

亲身经历让我懂得，工匠精神并非遥不可及，它就在磨破的手套里，在写满公式的草稿纸上，在团队成员为技术难题争得面红耳赤，却又在深夜里默契递上热咖啡的温暖瞬间里。未来，我们计划在校园开设“工匠研习社”，希望能与更多同学一起，以匠心为笔、以奋斗为墨，将工匠精神传承下去。

钱京华：还记得初入大学校园时的我连最简单的“Hello World”都写不好，站在讲台上发言时声音发抖、手心冒汗。正是这份青涩与不足激发了我对知识最纯粹的渴望，也让我下定决心，要通过不断学习技能突破自己。真正让我蜕变的是 2024 年参加世界职业院校技能大赛的经历。

在长达 150 天的备赛过程中，我们每天都要攻克 3 到 4 个技术难点，为了调试一段代码奋战到凌晨更是家常便饭。仍记得某个深夜，当我们终于解决了一个困扰多日的 bug 时，工作室里爆发出的热烈欢呼声，窗外的星光仿佛也在为我





钱京华（右一）参加 2024 年世界职业院校技能大赛高职组应用软件开发赛项

们闪耀。那一刻我深刻体会到，技能学习带给我的不仅是专业知识的提升，更是在压力之下依然保持热爱、坚定前行的坚韧与执着。

比赛前夕，赛制突然调整，我担任项目展示人。这个决定让我经历了人生中最难忘的 24 小时：设备突发故障、讲稿被迫推倒重来、方案连夜反复修改……比赛当天清晨，我们拖着疲惫却兴奋的身躯走向赛场，初升的朝阳将我们的影子拉得很长很长。站在台上，看着评委严肃的目光，我紧张了，但是当我看到台下队友们坚定鼓励的眼神，内心突然变得无比踏实。那一刻我感受到学习技能带给我的不仅是解决问题的能力，更是在挑战面前保持冷静与自信的底气。

技能的学习过程从来不是一蹴而就的，那些熬夜调试的夜晚、反复修改的方案、紧张刺激的答辩都化作了生命中最珍贵的礼物。正是这些看似平凡却充满力量的日日夜夜，让我从一个连“Hello World”都写不好的新生，成长为能够站在全国大赛舞台上自信展示项目的大学生。

在这个飞速发展的时代，科技日新月异，社会对人才的要求也在不断提升。掌握扎实的专业技能，不仅是我们在激烈竞争中立足社会的底气，更是我们锤炼品格、提升自我、实现人生价值的重要途径。无论是团队协作中的

沟通表达，还是独立思考时的逻辑判断，无论是项目开发中的细致入微，还是突发状况下的冷静应对，都是技能赋予我们的宝贵财富。在努力攻克每一个技术难点的时候，在一遍又一遍练习表达与演示的时候，我们已经在悄悄地超越昨天的自己。

更重要的是，技能是一种终身受益的能力。它不会因为一次考试结束而消失，也不会因为岗位变动而失效。只要持续精进，技能就会成为我们最坚实的后盾，为我们打开更多机遇的大门，让我们在人生的各个阶段都能拥有选择的权利和前行的力量。成长的每一步都算数，努力的每一刻都值得，而通往未来的路上，最好的我们，正一步步走来。让我们用技能武装头脑，用实践锤炼能力，不害怕困难，不畏惧失败，把每一次挑战当作提升自我的机会，在不断突破中遇见更好的自己，在技能积累的路上脚踏实地、勇往直前。



刘泽宇：我的服装专业学习始于中职院校。初入校园时，我对服装行业的认知仅停留在“做衣服”的浅层概念上。随着对人体工程学、面料特性、制版工艺等课程的深入学习，我逐渐认识到，现代服装行业早已突破传统手工业的范畴，演变为集设计创新、智能制造、文化传承于一体的综合性产业。在中职老师的引导下，我第一次走进服装实训室，亲手触摸不同面料的质感，尝试用裁

剪刀勾勒服装轮廓，这些基础实践让我对行业产生了浓厚兴趣。

2019年，我迎来了人生中第一场服装类比赛。尽管因经验不足未能取得理想成绩，但这次经历让我深刻认识到，服装行业不仅需要扎实的理论知识，更需要将创意转化为实物的实践能力。比赛中，我看到其他选手对版型细节的极致追求，对工艺创新的大胆尝试，这些激发了我对专业技能的探索



刘泽宇（左二）参加2024年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛轻工纺织赛道二（服装创意设计与工艺组）赛项

热情，为我打开了通往行业深处的大门。

进入大学后，我有幸加入学校的服装工作室。在这里，我接触到行业前沿的数字化制版技术、智能化生产设备以及最新的流行趋势研究。工作室与企业的深度合作，让我真切感受到行业对技能人才的高标准要求——从0.1厘米的版型误差控制，到面料悬垂性与人体运动力学的精准匹配，每个环节都关乎产品品质。

2023年，我通过层层选拔，获得参加河北省第一届职业技能大赛时装技术赛项的资格。备赛期间，我系统学习了国际标准的制版流程、立体裁剪等技术精髓，从面料预缩处理到成衣整烫定型，每个工序都力求完美。最终，我斩获大赛金奖，并获得“技术能手”称号和服装制版师二级技师证书。这份荣誉不仅是对我个人能力的肯定，更让我意识到，在服装行业，精益求精的精神永远是立足之本。

此后，多次参赛的经历让我明白，服装行业是一个永无止境的学习领域，唯有持续精进技能才能跟上行业发展的步伐。2024年，我在备战世界职业院校技能大赛全国选拔赛的同时，备考专升本考试。因为我明白，在服装行业快速发展的今天，技术技能人才不仅需要“手上有绝活”，更要“脑中存

新知”，实现技能与学历的双重提升。

回顾这些年的成长历程，我深深感受到，服装行业正经历从“制造”到“智造”、从“传统”到“时尚”的深刻变革。数字化技术的普及、绿色可持续理念的兴起、国潮文化的复兴都为行业发展带来新机遇与新挑战。作为新时代的服装技能人才，我们既要传承量体裁衣、精工细作的精神，也要主动拥抱新技术、新理念，在设计创新、智能制造等领域开拓进取。未来，我将继续深耕服装制版与工艺创新领域，以赛促学、以学促行，努力成长为复合型技能人才。我也希望通过自己的经历激励更多同学坚定专业选择，在服装行业这片广阔天地中，用匠心和创新施展才干、逐梦前行。



王海宾：同学们的发言深刻表明，“技能点亮人生”不仅是一句口号。近年来，国家出台了一系列技能人才培养、评价、使用、激励政策，为技能人才成长成才提供了坚实保障。在培养方面，国家大力推动职业教育改革，深化职普融通、产教融合，加快构建现代职业教育体系。特别是打通了从中职到高职专科、职教本科的上升通道，“条条大路通罗马”的社会氛围愈加浓

厚。作为河北省首批职业本科试点，我们学校今年正式迎来了职业本科毕业生。升本不忘本，这个本就是要坚守职教的特色，帮助同学们实现技能成才。在评价方面，国家积极推动构建多元化评价体系，注重技能水平和实际工作能力，推行职业技能等级认定制度，让技能人才的技能水平得到客观、公正的认可。在使用方面，国家鼓励企业提高技能人才待遇，拓宽技能人才职业发展通道。许多企业设立了技能大师工作室、首席技师等岗位，让技能人才在企业中发挥更大的作用，实现个人价值与企业发展的双赢。在激励方面，



河北科技工程职业技术学院大学的学生在进行实训操作

国家设立了中华技能大奖、全国技术能手等荣誉称号，对优秀技能人才进行表彰和奖励。同时，在落户、购房、子女入学等方面给予技能人才优惠政策，让他们感受到社会的尊重和认可。

技能大赛是国家政策落地生根的重要体现，也是“技能点亮人生”的生动实践。大赛立足专业知识，为学生们提供了提高技能的广阔平台。在备赛和参赛过程中，学生们不仅要熟练掌握专业技能，还要锻炼创新意识、团队协作能力和解决问题的能力。通过技能大赛，学生们能够接触到行业前沿技术和理念，拓宽视野，为未来的职业发展打下坚实的基础。

职业教育旨在培养高素质技术技能人才、能工巧匠、大国工匠，这与我们国家当前推动高质量发展、从制造大国迈向制造强国的需求高度契合。我们学校肩负着培养新时代高端技能人才的重任。我们像培养研究生一样培养职业本科生，在确保他们具有够用的专业知识前提下，更加突出技能水平和创新精神。我们开设了一系列实践课程和项目，让学生在实操中提高技能水平；鼓励学生参与科研项目和创新活动，培养他们的创新意识和能力；注重强化学生的家国情怀，引导他们将个人的发展与国家的需要紧密结合起来，立志成为新时代的能工巧匠、大国工匠。

当青年以匠心磨砺双手，以创新激活传统，以家国情怀锚定人生坐标，技能便不再是谋生手段，而是照亮个人价值与国家发展的火炬。作为职教工作者，我们将继续肩负“为党育人、为国育才”的使命，让更多青年在技能报国之路上绽放光芒。

点 评

李彦力（河北科技工程职业技术大学党委副书记）：职业教育是民族的希望、产业的基石、人才的摇篮。职业教育的蓬勃发展，见证了我国从教育大国不断向教育强国迈进的坚实步伐。河北科技工程职业技术大学是我国最早开办高等职业教育的院校之一，有着20年军队办学积淀和40余年的职业教育探索历程。我校始终扎根产业前沿，坚持“校企合作、工学结合”的人才培养模式，将工匠精神融入育人血脉。近3年，获国际大学生创新创业大赛金奖2项、全国大学生职业规划大赛金奖1项、国家级学生技能大赛一等奖9项。同学们在各种大赛中摘金夺银，正是学校深化产教融合、强化实践育人的生动缩影。事实证明，职业教育培养的不仅是技术技能，更是能工巧匠的职业信仰。

精神无形，却能激发出无穷的力量，激励人砥砺前行、成就梦想。执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越的工匠精神，生动体现了以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神。张国云操控几万米铜线误差不超过1毫米、徐立平在火药微雕中挑战生命禁区……他们以“择一事终一生”的执着，诠释了新时代工匠精神的深刻内涵。大国工匠用精湛技艺托举起中国制造的脊梁，他们的精神不仅是个人职业发展的灯塔，更是推动产业升级、实现科技自立自强的核心动能。希望同学们以大国工匠为榜样，在专业领域深耕细作，以匠心筑梦，用技能报国，在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中，书写属于职教人的精彩篇章。

要事点评

国内

●民营企业座谈会召开

2025年2月17日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席民营企业座谈会并发表重要讲话。

点评 冲开桎梏闯新路，一路风雨一路歌。伴随着改革开放伟大历程，我国民营经济从小到大、由弱变强、蓬勃发展。座谈会现场的民营企业家，有的抓住时代风口、在新兴产业崭露头角，有的在传统行业深耕细作、创新发展。他们的奋进足迹，生动映照了今日中国民营经济欣欣向荣的景象。前行路上，有困难和挑战，但更有信心和希望。国力跃升，人民生活水平提高，改革开放进一步全面深化，教育科技人才量质并进……将民营经济置于中国发展的大坐标上，不惧风浪的底气就在这里。

●2025年中央一号文件发布

2025年2月23日，《中共中央 国务院关于进一步深化农村改革 扎实推进乡村全面振兴的意见》发布。这是党的十八大以来第13个指导“三农”工作的中央一号文件。

点评 中央一号文件承载着亿万农民的美好期盼。2025年的中央一号文件，从农业农村发展迫切所需、农民反映强烈的实际问题入手，对“持续增强粮食等重要农产品供给保障能力”“持续巩固拓展脱贫攻坚成果”“着力壮大县域富民产业”“着力推进乡村建设”“着力健全乡村治理体系”“着力健全要素保障和优化配置体制机制”等进行部署，传递了强农惠农富农的鲜明信号。一步一个脚印，让产业兴带动百业旺，让和美乡村建设更扎实，

让农民群众可感可及，全力推进乡村全面振兴正阔步向前。

● 全国政协十四届三次会议、十四届全国人大三次会议举行

2025年3月4日至11日，全国两会在北京举行，各项议程圆满完成。

点评 新的历史坐标，新的时代使命——“十四五”规划即将收官，“十五五”规划正在谋划。带着人民心声，近3000名全国人大代表、2000多名全国政协委员，齐聚祖国首都，共商国家发展大计。从“听到心里”“写在纸面”到“落在实处”，党的主张、人民心声、国家意志，在此交汇凝聚。“具身智能”“瞪羚企业”“投资于人”……从全国两会的一个个新词热词，我们可以清晰触摸今日中国的澎湃脉动。新征程上，14亿多人的智慧共识凝聚起团结一致、共创伟业的磅礴力量，我们信心满怀，向着更美好的明天奋楫扬帆。

● 中央周边工作会议召开

2025年4月8日至9日，中央周边工作会议在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。

点评 大国与周边如何相处，是国际关系的重要命题，折射出大国的世界观、秩序观和价值观。当前我国同周边关系处于近代以来最好的时期，同时也进入周边格局和世界变局深度联动的重要阶段。新形势下，聚焦构建周边命运共同体，对中国与周边各国共同应对时代挑战具有承前启后、继往开来的重大现实意义。开放合作是历史潮流，互利共赢是人心所向。我们要坚定站在历史正确的一边、人类文明进步的一边，同周边国家一道，走出一条睦邻友好、合作共赢的光明大道。

● 中共中央政治局召开会议研究经济问题

2025年4月25日，中共中央政治局召开会议，分析研究当前经济形势和经济工作，提出“着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期”，并作出—

系列重要部署。中共中央总书记习近平主持会议。

点评 2025年以来，面对更趋复杂严峻的外部环境，我国有效实施更加积极有为的宏观政策，国民经济顶住压力、迎难而上，“稳”的态势持续，“进”的步伐坚定，“新”的动能累积，“畅”的循环改善，中国经济大船沿着高质量发展航道破浪前行。现在外部环境仍然复杂多变，内部结构性矛盾还没有根本缓解，经济运行的基础还需要加固。一张蓝图绘到底，久久为功谋发展。面向未来，坚定信心、千字当头、奋发进取，中国经济定能劈波斩浪、穿越周期、稳健前行，持续为世界经济注入更多稳定性和确定性。

● 庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会隆重举行

2025 年 4 月 28 日，庆祝中华全国总工会成立 100 周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。

点评 百年来，从贫穷落后的农业国发展为世界第一大工业国、第一大货物贸易国、第一大外汇储备国，综合国力持续跃升；从连铁钉和火柴都需要进口到“神舟”飞天、“北斗”组网、“祝融”探火，内生动力更加强劲；从温饱不足到打赢脱贫攻坚战、中华大地实现全面小康，人民生活越来越幸福……历史进程中的每一次跨越，都凝结着亿万劳动群众的心血与汗水、智慧与创造。其中，劳动模范和先进工作者是人民的楷模、国家的栋梁，我们要向他们学习，在辛勤劳动、诚实劳动、创造性劳动中砥砺奋进，成就梦想。

● 习近平主持召开部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会

2025 年 4 月 30 日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在上海主持召开部分省区市“十五五”时期经济社会发展座谈会并发表重要讲话。

点评

用中长期规划指导经济社会发展，是我们党治国理政的一种重要方式，是中国特色社会主义一大政治优势。“十四五”时期，我们的信心和底气不断增强——2021年至2024年，我国经济实现5.5%的年均增长，高于同期世界经济增速近2个百分点，新质生产力培育壮大，发展质量稳步提高。

“十五五”时期是我国基本实现社会主义现代化承前启后的关键时期，也面临着更加复杂严峻的风险挑战。越是形势复杂，越要下好先手棋、打好主动仗，准确识变、科学应变、主动求变，对我国经济社会发展作出新的系统安排和战略部署，才能不断开创事业发展新局面。

● 中央城市工作会议在北京举行

2025年7月14日至15日，中央城市工作会议在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。

点评

中国大地上，690多座城市星罗棋布，9.4亿人生活在城镇。承载着人民对美好生活的向往，经历世界历史上规模最大、速度最快的城镇化进程，我国城市发展进入新阶段。常住人口城镇化率从2012年53.1%上升到2024年67%，19个城市群承载全国75%的人口，贡献了85%左右的国内生产总值，城市轨道交通运营里程近1.1万公里。从“有没有”转向“好不好”，人民群众诉求更加多样，城市短板亟待补齐。创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧……行进在民族复兴的征途上，一条中国特色城市现代化新路子正不断向未来延展，一幅和谐宜居、富有活力、各具特色的中国城市图景正徐徐展开。

国际

● 习近平会见国际工商界代表

2025年3月28日，国家主席习近平在北京人民大会堂会见国际工商界代表。

点评

在全球经济复苏缓慢、跨国投资动能不足的大背景下，中国依

然是全球投资者青睐的热土。截至2025年3月，外商在华累计设立企业124万家，投资额近3万亿美元，在助推中国改革开放的同时，普遍获得成长机遇、得到丰厚回报。实践已经证明也必将继续证明，与中国同行就是与机遇同行，相信中国就是相信明天，投资中国就是投资未来。

● 习近平访问东南亚三国

2025年4月14日至18日，国家主席习近平应邀对越南、马来西亚、柬埔寨三国进行国事访问。

点评 在单边主义、强权政治冲击世界的大背景下，此次访问以命运共同体建设为主线，聚焦睦邻友好、推动互利合作，树立了中国同东南亚国家关系史上新的里程碑，凸显了中国同周边国家同舟共济、携手合作的真诚愿望，释放了中国坚定捍卫多边主义和国际贸易规则的强烈信号，在变乱交织的国际形势中彰显了负责任大国形象。

● 习近平对俄罗斯进行国事访问

2025年5月7日，国家主席习近平乘专机离开北京，应俄罗斯总统普京邀请，赴莫斯科对俄罗斯进行国事访问并出席纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆典。

点评 在百年变局加速演进、国际局势变乱交织背景下，此访回望历史、着眼未来，传承友谊、捍卫正义，取得圆满成功。访问日程丰富、活动紧凑，习近平主席出席近20场双多边活动，共商中俄各领域战略合作大计、共庆世界反法西斯战争胜利80周年、共谱维护国际公平正义新篇，发出了中俄关系坚如磐石、二战胜利成果不容挑战、世界要公道不要霸道的时代强音。

● 习近平同美国总统特朗普通电话

2025年6月5日，国家主席习近平应约同美国总统特朗普通电话。

点评 相互尊重是中美关系的重要前提。2025年4月以来，美国政府在此前单边加征关税的基础上，又对华加征所谓“对等关税”，随后美方轮番升级关税措施，中国进行了坚决正当反制。5月以来，中美经贸团队在日内瓦、伦敦等地开展对话磋商，先后达成了日内瓦共识和伦敦框架，有效推动两国关系回稳降温。任何一个国家都不能幻想一边对华打压遏制，一边与中国发展良好关系。实践证明，对话和合作是唯一正确的选择。贸易战没有赢家，中方不愿打贸易战，但也不怕打。倘若美方执意侵害中方权益，中方将坚决反制，奉陪到底。

● 习近平出席第二届中国—中亚峰会

2025年6月16日，国家主席习近平乘专机离开北京，应哈萨克斯坦共和国总统托卡耶夫邀请，赴阿斯塔纳出席第二届中国—中亚峰会。

点评 2100多年前，一场西域之旅打开了中国同中亚友好交往的大门。物产、技艺、风俗循路而来，中国同中亚人民共同书写了“驰命走驿，不绝于时月；商胡贩客，日款于塞下”的丝路佳话。步入新时代，秉持亲诚惠容理念，中国同中亚国家睦邻友好、合作共赢、融合共生的光明之路越走越宽阔。山水相连、唇齿相依，以信相交、以诚相待。从阿斯塔纳，建设守望相助、共同发展、普遍安全、世代友好的中国—中亚命运共同体再出发。

● 习近平集体会见上海合作组织成员国外长理事会会议外方代表团团长

2025年7月15日，国家主席习近平在北京人民大会堂集体会见来华出席上海合作组织成员国外长理事会会议的各国外长和常设机构负责人。

点评 “上海精神”是上合组织的“根”和“魂”。“互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展”，就是新型国际关系该有的样子，也是成立上合组织的初心。未来征程上，成员国要进一步弘扬“上海精神”，提升组织凝聚力、行动力、感召力，善作善成，把上合组织建成相互尊重、公平正义、合作共赢的典范。

时事自测

单项选择题

1 以下不属于我国“十四五”以来科技创新方面重大突破的是()。

- A. 集齐了船舶工业皇冠上的“三颗明珠”
- B. 全球第一座第四代核电站石岛湾基地投入商业运行
- C. 第一座中国空间站“天宫”全面建成运营
- D. 嫦娥三号着陆器拍下玉兔月球车上的五星红旗画面

2 “三新”经济不包括()。

- A. 新产业
- B. 新区域
- C. 新业态
- D. 新商业模式

3 以下说法错误的是()。

- A. 我国是第一制造业大国
- B. 我国是第一外汇储备大国
- C. 我国不是唯一一个国家创新指数进入世界前十行列的中等收入国家
- D. 我国是第一能源生产大国

4 关于“十四五”以来我国的发展情况，以下说法正确的是()。

- A. 国家公园生态保护“成绩单”亮眼
- B. 我国人均预期寿命为 70 岁
- C. 我国开展了第二次全国文物普查
- D. 我国知识产权保护工作进展缓慢

5 以下不属于我国区域重大战略的是（ ）。

- A. 黄河经济带发展
- B. 京津冀协同发展
- C. 长江经济带发展
- D. 粤港澳大湾区建设

6 （ ）是石油、天然气、铁矿石、粮食等产品的最大进口国。

- A. 泰国
- B. 南非
- C. 中国
- D. 意大利

7 根据党的二十大作出的战略安排，我国将通过“十四五”“十五五”“十六五”3个五年的努力，到（ ）年基本实现社会主义现代化。

- A. 2035
- B. 2040
- C. 2045
- D. 2050

8 民营企业分布在千行百业，数量庞大、各类人才齐聚、资产规模巨大、技术创新能力不断增强，在稳定增长、（ ）等方面发挥了重要作用。

- ①促进创新
 - ②扩大就业
 - ③改善民生
 - ④主导经济
- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

9 民营经济贡献了（ ）以上的 GDP，对我国经济高质量发展起到关键作用。

- A. 60%
- B. 70%
- C. 80%
- D. 90%

10 民营经济贡献了（ ）以上的技术创新成果，成为我国科技创新的重要主体。

- A. 60%
- B. 70%
- C. 80%
- D. 90%

11 民营经济贡献了（ ）以上的城镇就业岗位，是创造就业的主力军和稳定就业的“蓄水池”。

- A. 60%
- B. 70%
- C. 80%
- D. 90%

12 民营经济发展面临的阶段性困难和挑战不包括（ ）。

- A. 转型升级已经完成
- B. 外部冲击更加明显
- C. 转型升级更加迫切
- D. 预期信心更需提振

13 我国首个专门针对校园配餐的国家标准《校园配餐服务企业管理指南》将于 2025 年 12 月 1 日正式实施。其中明确，每种大宗食品原料每年至少做（ ）次全品类覆盖的检验检测，特别要对农药残留等安全性指标进行检测。

- A. 1
- B. 2
- C. 3
- D. 4

14 抗日战争全面爆发的标志是（ ）。

- A. 九一八事变
- B. 一·二八事变
- C. 七七事变
- D. 八一三事变

15 下列人物中，不属于抗日民族英雄的是（ ）。

- A. 杨靖宇
- B. 黄继光
- C. 赵一曼
- D. 狼牙山五壮士

16 抗日战争时期，中国军队主动出击日军的规模最大战役是（ ）。

- A. 台儿庄战役
- B. 徐州会战
- C. 百团大战
- D. 淞沪会战

17 中国人民抗日战争胜利纪念日是（ ）。

- A. 7月7日
- B. 8月15日
- C. 9月2日
- D. 9月3日

18 抗日战争中，打破日军“三个月灭亡中国”狂言的关键战役是（ ）。

- A. 淞沪会战
- B. 台儿庄战役
- C. 武汉会战
- D. 平型关大捷

19 党的十八大以来，党中央扎实推进平安中国建设，续写了经济快速发展和（ ）两大奇迹。

- A. 生态环境改善
- B. 社会长期稳定
- C. 文化高度繁荣
- D. 政治更加安全

20 总体国家安全观强调以人民安全为宗旨、以（ ）安全为根本、以经济安全为基础、以军事科技文化社会安全为保障、以促进国际安全为依托。

- A. 政治
- B. 经济
- C. 军事
- D. 社会

21 建设更高水平平安中国，事关（ ）、事关（ ）、事关（ ）。

- ①事业兴旺发达
- ②人民美好生活
- ③国家长治久安
- ④政府高效运行

- A. ①②③
- B. ②③④
- C. ①②④
- D. ①③④

22 作为亚洲大家庭一员和负责任大国，中国高度重视周边，坚持与邻

为善、以邻为伴，坚持睦邻、安邻、()，始终致力于促进地区和平稳定与发展繁荣。

- A. 友邻
- B. 富邻
- C. 亲邻
- D. 兴邻

23 如今，中国已同周边()国和东盟建立形式多样、内涵丰富的伙伴关系、合作关系或战略互惠关系。

- A. 26
- B. 27
- C. 28
- D. 29

24 中国与()个陆地邻国通过谈判解决了历史遗留的边界问题，同周边 10 个国家签署了睦邻友好合作条约。

- A. 12
- B. 13
- C. 14
- D. 15

25 近年来，中国积极倡导践行共同、综合、合作、可持续的新安全观，以()、求同存异、对话协商的亚洲安全模式为战略支撑，大力推进同周边国家的安全合作。

- A. 和谐共生
- B. 共同繁荣
- C. 开放包容
- D. 安危与共

26 我国共有 29 个周边国家，包括 14 个陆上邻国和 15 个海上邻国或隔海相望的国家。下列不属于我国周边国家的是()。

- A. 日本
- B. 缅甸
- C. 塔吉克斯坦
- D. 以色列

27 80 年前，()代表第一个在《联合国宪章》上郑重签字，书写了世界历史浓墨重彩的一页。

- A. 中国
B. 美国
C. 俄罗斯
D. 法国

28 中国国家主席习近平提出的（ ）理念和全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，是为改革完善全球治理提供的中国方案。

- A. 绿色发展
B. 和平发展
C. 构建人类命运共同体
D. 共享发展

29 作为最大的发展中国家，中国聚精会神推进高质量发展，坚定不移扩大高水平开放，已经成为（ ）多个国家和地区的主要贸易伙伴。

- A. 120
B. 130
C. 150
D. 180

30 中国带头践行真正的多边主义，迄今已加入几乎所有普遍性政府间国际组织和（ ）多项国际公约及修正案，支持联合国在国际事务中发挥核心作用，不断为联合国事业添砖加瓦。

- A. 400
B. 600
C. 700
D. 550

参考答案

单项选择题

- 1** D **2** B **3** C **4** A **5** A **6** C **7** A **8** A **9** A **10** B
11 C **12** A **13** A **14** C **15** B **16** C **17** D **18** A **19** B **20** A
21 A **22** B **23** C **24** A **25** D **26** D **27** A **28** C **29** C **30** B

出版说明

2025 年是“十四五”规划收官之年、“十五五”规划谋篇布局之年，也是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年。在此承前启后的重要年份，面对复杂严峻的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，我们要继续弘扬伟大抗战精神，以压倒一切困难而不为困难所压倒的决心和勇气，攻坚克难、开拓进取，千字当头、善作善成，向着强国建设、民族复兴的宏伟目标，奋进！

受教育部职业教育与成人教育司委托，中宣部时事报告杂志社组织编写了新一期《时事（职教）》，供全国职业学校开展时事政策教育教学使用。

中共中央党史和文献研究院、中国宏观经济研究院、中国国际问题研究院等单位的专家学者、中青年理论骨干共同参与了编写工作。由于水平有限，难免有疏漏和不当之处，敬请广大读者批评指正。

2025 年 8 月